



СОГЛАСОВАНО:

 25 октября 2022 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 12-18 лет, В Т.Ч. ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

25 октября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

2 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена,руб. ОВЗ	Цена,руб. 1 2-18 Л	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углевод.ы. г	
Завтрак							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100,00	10,20	8,20	1,10	0,20	3,80	24,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ СО СМЕТАНОЙ(180/20)	200,00	44,21	41,85	12,00	17,90	21,00	368,70
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200,00	20,00	20,00	1,00	0,20	19,60	83,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	1,95	1,95	2,00	0,30	12,70	61,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	3,00	3,00	3,80	0,30	25,10	118,40
Итого за прием пищи:	580,00	79,36	75,00	19,90	18,90	82,20	655,70
Полдник							
БЛИНЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	210,00	59,67		7,50	7,60	35,90	171,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200,00	16,50		4,70	3,60	19,30	129,70
Итого за прием пищи:	410,00	76,17		12,20	11,20	55,20	300,90
Обед							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ТОМАТЫ СВЕЖИЕ)	100,00	10,20	5,64	1,10	0,20	3,80	24,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	270,00	14,30	13,30	6,00	11,10	23,40	223,70
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ(50/150)	200,00	52,31	51,27	6,70	11,90	3,80	138,20
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110,00	11,00	10,10	0,40	0,40	10,80	51,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200,00	16,50	10,49	6,40	4,90	32,80	202,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70,00	4,20	3,60	5,30	0,40	35,10	165,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,60	2,60	2,60	0,40	17,00	81,60
Итого за прием пищи:	990,00	111,11	97,00	28,50	29,30	126,70	887,00
Многодетные							
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(ПЕЧЕНЬЕ)	25,00	5,00		2,50	0,21	2,44	64,00
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200,00	20,00		2,69	5,00	13,10	216,30
Итого за прием пищи:	225,00	25,00		5,19	5,21	15,54	280,30