

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Кивандов А.А.

10 ноября 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

И.Н. Петухова

10 ноября 2022 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ, В Т.Ч. ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

10 ноября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

9 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена,руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	80,00	8,16	0,60	0,10	2,00	11,20
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ(60/50)	110,00	34,43	7,10	10,70	15,60	172,50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150,00	15,00	3,20	4,80	21,40	146,30
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА С САХАРОМ	200,00	13,20	0,50	0,10	2,50	91,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35,00	2,10	2,70	0,20	17,60	82,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20,00	1,28	1,30	0,20	8,50	40,80
Итого за прием пищи:	595,00	74,17	15,40	16,00	67,60	545,30
Полдник						
БИТОЧКИ РИСОВЫЕ С ПОВИДЛОМ	150,00	72,67	9,10	9,30	39,30	210,10
ЧАЙ С САХАРОМ	200,00	1,50	0,10	0,00	9,80	39,70
Итого за прием пищи:	350,00	74,17	9,20	9,30	49,10	249,70
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60,00	10,62	1,10	5,30	4,60	71,40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(200/5)	205,00	16,30	1,70	3,60	7,40	75,10
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ(50/50)	100,00	35,66	6,40	7,50	0,80	106,10
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150,00	13,40	3,70	3,10	36,20	191,10
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	180,00	22,63	5,00	4,50	8,10	101,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	1,60	2,00	0,30	12,70	61,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60,00	3,60	4,60	0,40	30,10	142,10
Итого за прием пищи:	785,00	103,81	24,50	24,70	100,00	748,70