



УТВЕРЖДАЮ:
Кивандов Александр
8 сентября 2022 г.



СОГЛАСОВАНО:
8 сентября 2022 г.

Меню завтраков для обучающихся

8 сентября 2022 г.

в возрасте от 7-11 лет (сезон лето-осень)

Наименование			Пищевые вещества, г			иическая ценност ь, кКал
завтрак	блюда(гр)	Цена(ру б)	Б	Ж	У	
Запеканка из творога с соусом	150,00	59,94	10,80	12,92	33,48	293,40
Салат из моркови с яблоком	100,00	5,58	0,49	0,07	1,32	7,86
Хлеб пшеничный	30,00	2,16	2,70	0,34	20,06	94,14
Чай с лимоном	200,00	3,47	0,06	0,02	10,40	35,50
Кондитерское изделие (печенье)	20,00	3,02	4,07	3,50	17,50	117,78
Итого	500,00	74,17	18,12	16,85	82,76	548,68
полдник	Вес блюда(гр)	Цена(ру б)	Б	Ж	у	Энергет ическая ценност
Оладьи с творогом и соусом	100,00	62,68	6,90	8,22	8,54	136,45
Кофейный напиток с молоком	200,00	11,49	2,90	2,50	14,70	92,90
Итого	300,00	74,17	9,80	10,72	23,24	229,35
обед	Вес блюда(гр)	Цена(ру б)	Б	Ж	у	Энергет ическая ценност
Салат из свеклы отварной с сыром	60	6,79	2,80	0,18	2,66	72,00
Суп с макаронными изделиями	200	6,29	7,90	3,00	8,30	110,00
Рыба припущенная с соусом	100	48,54	2,20	10,30	33,29	258,75
Пюре картофельное	150	15,68	1,00	8,00	20,00	100,00
Сок фруктовый, ягодный (тетрапак)	200	21,23	8,99	2,20	5,50	99,00
Хлеб пшеничный	40	2,88	1,54	1,44	22,50	85,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	2,40	1,57	1,53	23,00	96,25
Итого	775,00	103,81	26,00	26,65	115,25	821,00
многодетные	блюда(гр)	Цена(ру б)	Б	Ж	У	
Салат из моркови с яблоком	100,00	9,36	0,49	0,07	1,32	7,86
Хлеб пшеничный	60,00	3,60	2,70	0,34	20,06	94,14
Чай с лимоном	200,00	3,04	0,06	0,02	10,40	35,50
Кондитерское изделие (печенье)	40,00	9,00	4,07	3,50	17,50	117,78
Итого	400,00	25,00	7,32	3,93	49,28	255,28

Шеф-повар

[Signature]

[Signature]