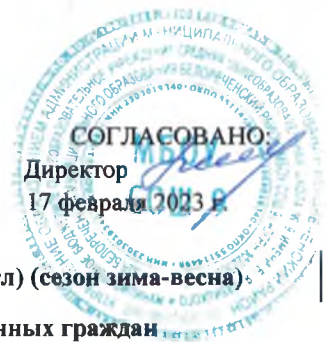




**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ для обучающихся от 12 лет и старше ( 5-11 кл) (сезон зима-весна)**

**в т.ч. Дети с ОВЗ, Дети-инвалиды и Дети мобилизованных граждан**

**17 февраля 2023 г.**

| Прием пищи, Наименование блюда                     | Выход порции | Цена,руб. | Цена,руб.    | Пищевые вещества, г |           |         | Энергетическая ценность, кКал |
|----------------------------------------------------|--------------|-----------|--------------|---------------------|-----------|---------|-------------------------------|
|                                                    |              |           | за род.плату | Б                   | Ж         | У       |                               |
| 2 неделя (пятница)завтрак                          |              |           |              |                     |           |         |                               |
| Салат из свеклы отварной с яблоком                 | 60,00        | 9,28      | 7,28         | 0,84                | 0,60      | 4,95    | 55,68                         |
| Мясо тушеное(60\50)                                | 110,00       | 51,37     | 47,01        | 10,58               | 10,60     | 2,80    | 247,50                        |
| Картофель отварной с луком                         | 115,00       | 9,46      | 8,46         | 2,38                | 5,36      | 15,98   | 128,00                        |
| Компот из свежих плодов (яблоко)                   | 200,00       | 6,17      | 6,17         | 0,16                | 0,16      | 27,88   | 114,60                        |
| Хлеб пшеничный                                     | 40,00        | 3,08      | 3,08         | 3,04                | 0,32      | 19,16   | 95,20                         |
| Итого                                              | 525,00       | 79,36     | 72,00        | 17,00               | 17,04     | 70,77   | 640,98                        |
| Норма по СанПин 20-25%                             |              |           |              | 18-22,5             | 18,4-23   | 76,6-95 | 544-680                       |
| 2 неделя (пятница) обед                            |              |           |              |                     |           |         |                               |
| Салат из белокочанной капусты с яблоками           | 100,00       | 11,87     | 10,87        | 0,12                | 5,10      | 11,16   | 90,10                         |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками(200\50)   | 250,00       | 13,28     | 12,28        | 2,19                | 2,78      | 15,39   | 106,00                        |
| Запеканка из творога с морковью и йогуртом(150\50) | 200,00       | 45,00     | 45,00        | 18,38               | 15,42     | 24,88   | 355,00                        |
| Кофейный напиток с молоком                         | 200,00       | 13,76     | 11,76        | 2,86                | 2,67      | 15,94   | 100,60                        |
| Хлеб пшеничный                                     | 60,00        | 4,62      | 3,62         | 4,56                | 0,48      | 28,74   | 142,80                        |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 40,00        | 4,08      | 3,08         | 2,96                | 0,32      | 18,24   | 95,20                         |
| Плоды или ягоды свежие (яблоки)                    | 100,00       | 18,50     | 10,39        | 0,44                | 0,44      | 10,78   | 51,70                         |
| Итого                                              | 950,00       | 111,11    | 97,00        | 31,51               | 27,21     | 125,13  | 941,40                        |
| Норма по СанПин 30 -35%                            |              |           |              | 27--31,5            | 27,6--32  | 114,9-- | 816--952                      |
| 2 неделя (пятница) полдник                         |              |           |              |                     |           |         |                               |
| Рагу из птицы                                      | 200          | 65        |              | 14,35               | 13,40     | 17,37   | 248,00                        |
| Какао с молоком                                    | 180,00       | 12,60     |              | 4,07                | 3,540     | 17,57   | 118,60                        |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 20,00        | 2,04      |              | 1,48                | 0,16      | 9,12    | 47,60                         |
| Итого                                              | 400,00       | 79,36     |              | 19,90               | 17,10     | 44,06   | 414,20                        |
| Норма по СанПин 10 -15%                            |              |           |              | 9--13,5             | 9,2--13,8 | 38,3-57 | 272-408                       |