



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Кивандов А.С.

15 ноября 2022 г.

Александр Суренский



СОГЛАСОВАНО:

Темукова Н.Н.

15 ноября 2022 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 12-18 лет, в т.ч. ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

15 ноября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

2 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена/руб. ОВЗ	Цена/руб. 12-18 Л	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ)	100,00	10,20	8,20	1,10	0,20	3,80	24,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ СО СМЕТАНОЙ(180/20)	200,00	44,21	41,85	12,00	17,90	21,00	368,70
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200,00	20,00	20,00	1,00	0,20	19,60	83,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	1,95	1,95	2,00	0,30	12,70	61,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	3,00	3,00	3,80	0,30	25,10	118,40
Итого за прием пищи:	580,00	79,36	75,00	19,90	18,90	82,20	655,70
Полдник							
БЛИНЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	210,00	59,67		7,50	7,60	35,90	171,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200,00	16,50		4,70	3,60	19,30	129,70
Итого за прием пищи:	410,00	76,17		12,20	11,20	55,20	300,90
Обед							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ)	100,00	10,20	5,64	1,10	0,20	3,80	24,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	270,00	14,30	13,30	6,00	11,10	23,40	223,70
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ(50/150)	200,00	52,31	51,27	6,70	11,90	3,80	138,20
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110,00	11,00	10,10	0,40	0,40	10,80	51,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200,00	16,50	10,49	6,40	4,90	32,80	202,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70,00	4,20	3,60	5,30	0,40	35,10	165,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,60	2,60	2,60	0,40	17,00	81,60
Итого за прием пищи:	990,00	111,11	97,00	28,50	29,30	126,70	887,00
Многодетные							
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(ПЕЧЕНЬЕ)	25,00	5,00		2,50	0,21	2,44	64,00
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200,00	20,00		2,69	5,00	13,10	216,30
Итого за прием пищи:	225,00	25,00		5,19	5,21	15,54	280,30