

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Кивандов А.С.

11 января 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

11 января 2023 г.

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ для обучающихся от 7 до 11 лет (1-4 кл) (сезон зима-весна)

в т.ч. Дети с ОВЗ, Дети-инвалиды и Дети мобилизованных граждан

11 января 2023 г.

Прием пищи, Наименование блюда	Выход порции	Цена,ру б.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал
			Б	Ж	У	
1 неделя (среда) завтрак						
Овощи натуральные соленые (помидоры)	60,00	10,01	0,48	0,06	1,02	6,00
Биточки с соусом(70\30)	100,00	39,66	8,22	8,90	10,75	224,30
Макароны отварные с овощами	150,00	11,70	4,89	5,99	28,52	188,40
Кофейный напиток	180,00	10,76	2,84	2,40	15,95	90,54
Хлеб ржано-пшеничный	20,00	2,04	1,33	0,14	8,20	42,84
Итого	510,00	74,17	17,76	17,49	64,44	552,08
Норма по СанПин 20-25%			15,4-19,2	15,8-19,7	67-83,7	470-587,5
1 неделя (среда) обед						
Салат из свеклы с курагой	60,00	9,60	1,11	3,62	5,80	6,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной(200\5)	205,00	7,51	1,53	6,58	6,49	80,40
Запеканка картофельная с мясом	150,00	63,78	14,42	15,80	19,44	298,98
Компот из свежих плодов (яблоко)	200,00	6,17	0,16	0,16	27,88	114,60
Хлеб пшеничный	50,00	3,85	3,80	0,40	23,95	119,00
Хлеб ржано-пшеничный	25,00	2,55	1,85	0,20	11,40	59,50
Плоды или ягоды свежие (яблоки)	110,00	10,35	1,65	0,55	23,10	105,60
Итого	800,00	103,81	24,52	27,31	118,06	784,08
Норма по СанПин 30 -35%			23,1-26,9	23,7-27,6	100,5-111	705-822,5
1 неделя (среда) полдник						
Каша жидкая молочная (овсяная)	150,00	66,46	5,59	9,16	24,47	203,57
Хлеб пшеничный	20,00	1,54	1,520	0,160	9,58	47,60
Компот из свежих плодов (яблоко)	200,00	6,17	0,16	0,16	27,88	114,60
Итого	370,00	74,17	7,27	9,48	61,93	365,77
Норма по СанПин 10 -15%			7,7-11,55	7,9-11,8	33,5-50,	235-352,5