



УТВЕРЖДАЮ :
ИП Кивандов А.С.

СОГЛАСОВАНО:

Лесу В.Н. Петухова
СОШ 9

24 ноября 2022г.
МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ

ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ
Сезон (лето-осень)

9 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена,руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	80,00	8,16	0,60	0,10	2,00	11,20
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ(60/50)	110,00	34,43	7,10	10,70	15,60	172,50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150,00	15,00	3,20	4,80	21,40	146,30
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА С САХАРОМ	200,00	13,20	0,50	0,10	2,50	91,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35,00	2,10	2,70	0,20	17,60	82,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20,00	1,28	1,30	0,20	8,50	40,80
Итого за прием пищи:	595,00	74,17	15,40	16,00	67,60	545,30
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60,00	10,62	1,10	5,30	4,60	71,40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(200/5)	205,00	16,30	1,70	3,60	7,40	75,10
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ(50/50)	100,00	35,66	6,40	7,50	0,80	106,10
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150,00	13,40	3,70	3,10	36,20	191,10
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	180,00	22,63	5,00	4,50	8,10	101,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	1,60	2,00	0,30	12,70	61,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60,00	3,60	4,60	0,40	30,10	142,10
Итого за прием пищи:	785,00	103,81	24,50	24,70	100,00	748,70