



7 декабря 2022 г.
**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ, В Т.Ч. ДЕТЕЙ С ОВЗ, ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ И ДЕТЕЙ
МОБИЛИЗОВАННЫХ ГРАЖДАН**

7 декабря 2022 г.

Сезон (ЗИМНИЙ)

8 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена,руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100,00	7,50	1,50	2,00	6,40	51,00
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ(50/125)	175,00	50,77	11,30	15,80	29,30	318,60
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЯБЛОКАМИ	200,00	12,50	0,50	0,00	5,40	47,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20,00	1,30	1,30	0,20	8,50	40,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35,00	2,10	2,70	0,20	17,60	82,90
Итого за прием пищи:	530,00	74,17	17,40	18,20	67,20	541,20
Полдник						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	50,00	62,67	8,90	9,70	19,00	163,80
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100,00	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200,00	1,50	0,10	0,00	9,80	39,70
Итого за прием пищи:	350,00	74,17	9,30	10,10	38,60	250,50
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ)	60,00	6,12	0,70	0,10	2,30	14,40
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(200/5)	205,00	16,30	1,70	4,50	12,10	99,10
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ(50/50)	100,00	35,44	7,80	13,30	1,90	143,30
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150,00	12,00	6,50	4,70	18,00	167,50
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110,00	11,00	0,40	0,40	10,80	51,70
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180,00	18,00	0,90	0,20	17,60	75,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	1,95	2,00	0,30	12,70	61,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	3,00	3,80	0,30	25,10	118,40
Итого за прием пищи:	885,00	103,81	23,70	23,90	100,60	730,70