



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 12-18 лет, в т.ч. ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

23 сентября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

10 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена ОВЗ,руб.	Цена 12 18 лет,руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	100,00	11,65	11,65	0,80	0,10	2,50	14,00
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	120,00	39,28	34,92	7,40	10,40	0,90	229,70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190,00	17,68	17,68	4,80	7,70	30,70	183,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,00	5,95	5,95	0,00	0,00	9,70	38,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	2,88	2,88	3,80	0,30	25,10	118,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	1,92	1,92	2,00	0,30	12,70	61,20
Итого за прием пищи:	690,00	79,36	75,00	18,80	18,80	81,60	645,40
Полдник							
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100,00	32,44		9,50	9,20	28,10	167,30
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100,00	25,69		0,40	0,40	9,80	47,00
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200,00	21,23		1,00	0,20	19,60	83,40
Итого за прием пищи:	400,00	79,36		10,90	9,80	57,50	297,70
многодетные							
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150,00	16,17		3,20	4,80	21,40	146,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,00	5,95		0,00	0,00	6,80	27,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	2,88		3,10	0,20	20,10	94,70
Итого за прием пищи:	390,00	25,00	0,00	15,60	16,20	70,60	549,80
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГРЕНКАМИ	260,00	10,68	8,68	6,30	4,90	24,40	167,60
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200,00	43,18	39,18	4,90	1,50	40,80	131,30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20,00	12,95	10,95	0,10	10,30	0,20	149,60
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30,00	12,70	8,70	7,00	8,90	0,00	109,20
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110,00	12,10	9,99	0,40	0,30	11,30	51,70
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	200,00	13,02	13,02	5,60	5,00	9,00	113,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	2,88	2,88	3,30	0,40	21,20	102,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	3,60	3,60	3,80	0,30	25,10	118,40
Итого за прием пищи:	920,00	111,11	97,00	31,40	31,60	132,00	942,80