

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Кивандов А.С.

9 февраля 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

9 февраля 2023 г.

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ для обучающихся от 7 до 11 лет (1-4 кл) (сезон зима-весна)

в т.ч. Дети с ОВЗ, Дети-инвалиды и Дети мобилизованных граждан

9 февраля 2023 г.

Прием пищи, Наименование блюда	Выход порции	Цена,ру б.	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, кКал
			Б	Ж	У	
1 неделя (четверг) завтрак						
Икра кабачковая	60,00	6,08	1,36	3,59	7,27	71,40
Шницель рыбный натуральный(80\20)	100,00	31,00	9,00	6,83	7,52	192,37
Пюре картофельное	150,00	12,70	3,06	4,80	22,43	137,25
Соки фруктовые, ягодные (виноградный)	200,00	20,04	1,00	0,20	20,20	86,60
Хлеб ржано-пшеничный	20,00	2,04	1,48	0,16	9,12	47,60
Хлеб пшеничный	30,00	2,31	2,28	0,24	14,37	71,40
Итого	560,00	74,17	18,18	15,82	80,91	606,62
Норма по СанПин 20-25%			15,4-19,25	15,8-19,7	67-83,75	470-587,5
День 4 (четверг) обед						
Салат из белокачанной капусты с яблоками	60,00	9,01	0,07	3,06	6,69	54,06
Рассольник Ленинградский	200,00	12,37	1,67	4,07	10,16	91,60
Печень по-строгановски (80\50)	130,00	58,68	10,91	13,37	21,11	224,00
Каша вязкая (пшеничная)	150,00	7,36	3,20	3,75	18,77	121,87
Кофейный напиток с молоком	180,00	10,76	2,84	2,40	14,34	90,54
Хлеб пшеничный	40,00	3,08	3,04	0,32	19,16	95,20
Хлеб ржано-пшеничный	25,00	2,55	1,85	0,20	11,40	59,50
Итого	785,00	103,81	23,58	27,17	101,63	736,77
Норма по СанПин 30 -35%			23,1-26,95	23,7-27,6	100,5-11	705-822,5
1 неделя (четверг) полдник						
Морковная запеканка с творогом	150,00	66,58	6,18	6,60	18,23	152,40
Хлеб ржано-пшеничный	20,00	2,04	1,48	0,16	9,12	47,60
Комопт из свежих плодов (яблоко)	180,00	5,55	0,14	0,14	20,91	103,14
Итого	350,00	74,17	7,80	6,90	48,26	303,14
Норма по СанПин 20-25%			15,4-19,25	15,8-19,7	67-83,75	470-587,5