



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 12-18 лет, В Т.Ч. ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

16 сентября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

6 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена руб. ОВЗ	Цена руб. 1 2-18 л	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	215,00	47,96	44,81	8,50	13,70	16,70	268,30
КАКАО С МОЛОКОМ	200,00	12,82	12,82	5,10	4,20	17,00	127,40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110,00	12,10	10,89	0,40	0,40	10,80	51,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	2,88	2,88	2,00	0,30	12,70	61,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	3,60	3,60	3,80	0,30	25,10	118,40
Итого за прием пищи:	605,00	79,36	75,00	19,80	18,90	82,30	627,00
Полдник							
кондитерские изделия не кремовые	60,00	63,55		9,70	11,20	40,20	184,20
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100,00	10,79		0,40	0,40	9,80	47,00
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200,00	5,02		0,50	0,00	5,40	47,90
Итого за прием пищи:	360,00	79,36		10,60	11,60	55,40	279,10
Обед							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ТОМАТЫ СВЕЖИЕ)	100,00	9,55	7,55	1,10	0,20	3,80	24,00
УХА РОСТОВСКАЯ	250,00	15,34	11,72	11,30	2,80	9,50	116,30
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	120,00	55,68	51,75	3,90	21,40	11,80	200,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180,00	11,54	9,62	5,30	4,90	5,70	144,20
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА С САХАРОМ	200,00	13,00	11,50	1,00	0,20	51,10	209,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70,00	3,60	2,88	5,30	0,40	35,10	165,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,40	1,98	2,60	0,40	17,00	81,60
Итого за прием пищи:	960,00	111,11	97,00	30,50	30,30	134,00	942,10
Многодетные							
КАКАО С МОЛОКОМ	200,00	12,82		4,80	4,00	16,90	124,30
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110,00	7,74		0,40	0,40	10,80	51,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20,00	1,92		1,30	0,20	8,50	40,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35,00	2,52		2,70	0,20	17,60	82,90
Итого за прием пищи:	365,00	25,00		9,20	4,80	53,80	299,70