



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 12-18 лет, В Т.Ч. ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

15 сентября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

4 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена руб. ОВЗ	Цена руб. 1 2-18 л	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	
Завтрак							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100,00	8,67	7,98	1,50	2,00	6,40	51,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200,00	58,26	56,19	12,60	16,30	28,40	357,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,00	5,95	5,95	0,00	0,00	9,70	38,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	2,88	2,00	2,00	0,30	12,70	61,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	3,60	2,88	3,80	0,30	25,10	118,40
Итого за прием пищи:	580,00	79,36	75,00	19,90	18,90	82,30	626,70
Полдник							
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100,00	52,74		5,20	4,20	30,10	136,90
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100,00	5,20		0,40	0,30	10,30	47,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(кефир)	200,00	21,42		5,60	5,00	9,00	113,00
Итого за прием пищи:	400,00	79,36		11,20	9,50	49,40	296,90
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГРЕНКАМИ	260,00	9,68	7,68	6,90	5,00	27,90	184,10
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200,00	43,24	41,08	4,90	1,50	40,80	131,30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20,00	13,95	11,95	0,10	10,30	0,20	149,60
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30,00	10,70	8,70	7,00	8,90	0,00	109,20
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110,00	12,10	10,85	0,40	0,40	10,80	51,70
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	200,00	14,00	13,02	5,60	5,00	9,00	113,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	3,60	1,88	3,80	0,30	25,10	118,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	3,84	1,84	2,60	0,40	17,00	81,60
Итого за прием пищи:	910,00	111,11	97,00	31,30	31,80	130,80	938,90
Многодетные							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100,00	8,67		1,50	2,00	6,40	51,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,00	11,53		0,00	0,00	6,80	27,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20,00	1,92		1,30	0,20	8,50	40,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	2,88		3,10	0,20	20,10	94,70
Итого за прием пищи:	360,00	25,00		5,90	2,40	41,80	213,60