



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 12-18 лет, В Т.Ч. ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

27 сентября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

| 2 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
|---|---------------|---------------|--------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена/руб. ОВЗ | Цена/руб. 1 2-18 Л | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 100,00 | 14,32 | 12,73 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ СО СМЕТАНОЙ | 200,00 | 37,33 | 35,77 | 12,00 | 17,90 | 21,00 | 368,70 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) | 200,00 | 21,23 | 20,02 | 1,00 | 0,20 | 19,60 | 83,40 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30,00 | 2,88 | 2,88 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,20 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50,00 | 3,60 | 3,60 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,40 |
| Итого за прием пищи: | 580,00 | 79,36 | 75,00 | 19,90 | 18,90 | 82,20 | 655,70 |
| Полдник | | | | | | | |
| БЛИНЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 210,00 | 67,87 | | 7,50 | 7,60 | 35,90 | 171,20 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200,00 | 11,49 | | 4,70 | 3,60 | 19,30 | 129,70 |
| Итого за прием пищи: | 410,00 | 79,36 | | 12,20 | 11,20 | 55,20 | 300,90 |
| Обед | | | | | | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ТОМАТЫ СВЕЖИЕ) | 100,00 | 9,55 | 5,64 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 270,00 | 20,48 | 16,79 | 6,00 | 11,10 | 23,40 | 223,70 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200,00 | 50,00 | 47,50 | 6,70 | 11,90 | 3,80 | 138,20 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 110,00 | 12,10 | 10,10 | 0,40 | 0,40 | 10,80 | 51,70 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200,00 | 11,49 | 10,49 | 6,40 | 4,90 | 32,80 | 202,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70,00 | 3,65 | 3,60 | 5,30 | 0,40 | 35,10 | 165,80 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40,00 | 3,84 | 2,88 | 2,60 | 0,40 | 17,00 | 81,60 |
| Итого за прием пищи: | 990,00 | 111,11 | 97,00 | 28,50 | 29,30 | 126,70 | 887,00 |
| Многодетные | | | | | | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 80,00 | 9,55 | | 0,90 | 0,20 | 3,00 | 19,20 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) | 200,00 | 11,01 | | 1,00 | 0,20 | 19,60 | 83,40 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20,00 | 1,92 | | 1,30 | 0,20 | 8,50 | 40,80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35,00 | 2,52 | | 2,70 | 0,20 | 17,60 | 82,90 |
| Итого за прием пищи: | 335,00 | 25,00 | | 5,90 | 0,80 | 48,70 | 226,30 |