



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 12-18 лет, В Т.Ч. ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

13 октября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

4 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена/руб. ОВЗ	Цена/руб. 12-18 Л	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100,00	8,67	7,98	1,50	2,00	6,40	51,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(50/150)	200,00	58,26	56,19	12,60	16,30	28,40	357,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,00	5,95	5,95	0,00	0,00	9,70	38,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	2,88	2,00	2,00	0,30	12,70	61,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	3,60	2,88	3,80	0,30	25,10	118,40
Итого за прием пищи:	580,00	79,36	75,00	19,90	18,90	82,30	626,70
Полдник							
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100,00	52,74		5,20	4,20	30,10	136,90
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100,00	5,20		0,40	0,30	10,30	47,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	200,00	21,42		5,60	5,00	9,00	113,00
Итого за прием пищи:	400,00	79,36		11,20	9,50	49,40	296,90
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГРЕНКАМИ	260,00	13,00	9,21	6,90	5,00	27,90	184,10
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(100/100)	200,00	32,00	32,00	4,90	1,50	40,80	131,30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30,00	23,70	20,95	0,10	10,30	0,20	149,60
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20,00	15,00	8,70	7,00	8,90	0,00	109,20
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110,00	11,00	10,85	0,40	0,40	10,80	51,70
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	200,00	10,81	10,81	5,60	5,00	9,00	113,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	3,00	1,88	3,80	0,30	25,10	118,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,60	2,60	2,60	0,40	17,00	81,60
Итого за прием пищи:	910,00	111,11	97,00	31,30	31,80	130,80	938,90
Многодетные							
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(ПЕЧЕНЬЕ)	75,00	15,00		0,60	0,40	10,40	47,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,00	10,00		5,60	5,00	9,00	113,00
Итого за прием пищи:	275,00	25,00		6,20	5,40	19,40	160,60