



УТВЕРЖДАЮ:
И.П. Кивандов А.С.
Александр Суренович
23 декабря 2022 г.



СОГЛАСОВАНО:
И.М. Потопова
23 декабря 2022 г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ, В Т.Ч. ДЕТЕЙ С ОВЗ, ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ И ДЕТЕЙ
МОБИЛИЗОВАННЫХ ГРАЖДАН**

23 декабря 2022 г.

Сезон

10 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена,руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	80,00	11,36	0,60	0,10	2,00	11,20
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ И СОУСОМ ТОМАТНЫМ(60/60)	120,00	32,61	7,40	10,90	11,90	229,70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150,00	15,00	3,20	4,80	21,40	146,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,00	11,50	0,00	0,00	6,80	27,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	2,40	3,10	0,20	20,10	94,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20,00	1,30	1,30	0,20	8,50	40,80
Итого за прием пищи:	610,00	74,17	15,60	16,20	70,60	549,80
Полдник						
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100,00	54,17	9,50	9,20	28,10	167,30
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200,00	20,00	1,00	0,20	19,60	83,40
Итого за прием пищи:	300,00	74,17	10,50	9,40	47,70	250,70
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГРЕНКАМИ	210,00	10,50	5,50	3,10	21,70	105,80
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(100/50)	150,00	32,00	4,00	1,10	30,50	98,50
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17,00	13,50	3,90	5,00	0,00	61,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20,00	15,00	0,10	10,30	0,20	149,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110,00	11,00	0,40	0,30	11,30	51,70
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	180,00	16,86	5,00	4,50	8,10	101,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	3,00	2,00	0,30	12,70	61,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	1,95	3,80	0,30	25,10	118,40
Итого за прием пищи:	767,00	103,81	24,90	24,90	109,60	748,80