



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Кивандов А.С.
5 сентября 2022 г.

СОГЛАСОВАНО :

5 сентября 2022 г.

Меню завтраков для обучающихся

5 сентября 2022 г.

в возрасте от 7-11 лет (сезон лето-осень)

Наименование			Пищевые вещества,			иическая
	Вес блюда(гр)	Цена(ру б)	Б	Ж	У	
завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60,00	22,04	6,23	8,41	19,75	179,61
Омлет натуральный	120,00	28,04	3,10	1,00	25,00	121,40
Кисломолочный продукт	200,00	21,42	6,00	3,56	6,30	81,24
Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,92	1,26	1,23	18,40	77,00
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100,00	0,75	2,66	5,45	12,90	64,00
Итого	500,00	74,17	19,25	19,65	82,35	523,25
полдник						
Запеканка рисовая с творогом и соусом	100,00	62,21	9,20	8,90	8,73	149,82
Компот из свежих плодов	200,00	11,96	0,50	0,50	12,80	57,70
Итого	300,00	74,17	9,70	9,40	21,53	207,52
обед						
Салат из свежих помидоров и яблок	60	14,84	3,20	0,30	2,66	65,00
Суп картофельный с бобовыми	200	6,68	4,00	3,00	10,00	100,50
Фрикадельки в соусе	100	47,56	6,84	10,58	36,03	343,00
Каша вязкая (гречневая)	150	15,05	2,40	4,50	6,66	52,00
Чай с сахаром и молоком	200	6,90	2,80	3,60	10,00	94,50
Бутерброд с маслом сливочным	40	10,86	3,50	3,44	24,50	90,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,92	1,26	1,23	18,40	77,00
Итого	770,00	103,81	24,00	26,65	108,25	822,00
многодетные						
Омлет натуральный	120,00	23,70	3,10	1,00	25,00	121,40
Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,30	1,26	1,23	18,40	77,00
Итого	140,00	25,00	4,36	2,23	43,40	198,40

Шеф-повар

Итого 198,40