

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Кивандов А.С.

17 января 2023 г.

Кирандов

Александр Суренов

СОГЛАСОВАНО:

Директор

17 января 2023 г.

СОШ 9

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ для обучающихся от 12 лет и старше (5-11 кл) (сезон зима-весна)

в т.ч. Дети с ОВЗ, Дети-инвалиды и Дети мобилизованных граждан

17 января 2023 г.

Прием пищи, Наименование блюда	Выход порции	Цена,руб.	Цена,руб.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал
			за пол.плату	Б	Ж	У	
2 неделя (пвторник) завтрак							
Салат овощной	60,00	6,98	5,45	0,69	0,11	14,39	21,06
Фрикадельки рыбные с соусом(70\60)	130,00	28,42	26,42	10,85	13,90	10,57	120,25
Рагу из овощей	155,00	15,98	13,98	3,80	8,70	18,42	303,00
Соки фруктовые, ягодные (виноградный)	200,00	21,84	20,01	1,00	0,20	20,20	86,60
Хлеб пшеничный	40,00	3,08	3,08	3,04	0,32	19,16	95,20
Хлеб ржано-пшеничный	30,00	3,06	3,06	2,22	0,24	13,68	57,12
Итого	615,00	79,36	72,00	21,60	23,47	96,42	683,23
Норма по СанПин 20-25%				18-22,5	18,4-23	76,6-95	544-680
2 неделя (вторник) обед							
Салат из белокачанной капусты с яблоками	100,00	8,35	6,35	0,12	5,10	11,16	90,10
Суп молочный с овощами	250,00	22,51	15,40	4,90	5,05	14,97	136,75
Мясные фрикадельки в соусе(80\20)	100,00	51,85	49,85	6,98	16,77	10,01	213,00
Каша вязкая (гречневая)	180,00	13,73	12,73	4,69	5,06	26,39	169,41
Компот из смеси сухофруктов	180,00	5,97	5,97	0,59	0,08	28,80	119,52
Хлеб пшеничный	60,00	4,62	3,62	4,56	0,48	28,74	142,80
Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,08	3,08	2,96	0,32	18,24	95,20
Итого	910,00	111,11	97,00	24,80	32,86	138,31	966,78
Норма по СанПин 30 -35%				27--31,5	27,6--32	114,9--	816--952
2 неделя (вторник) полдник							
Крупейник с йогуртом	200,00	64,46		8,70	11,80	30,62	248,00
Хлеб пшеничный	30,00	2,30		2,28	0,24	14,36	71,40
Какао с молоком	180,00	12,60		2,84	2,40	15,95	90,54
Итого	410,00	79,36		13,82	14,44	60,93	409,94
Норма по СанПин 10 -15%				9--13,5	9,2--13,	38,3-57	272-408