

УТВЕРЖДАЮ:   
 ИП Кивандов А.С.  
 Кивандов  
 18 января 2023 г.  
 Александр Суренов

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор   
 18 января 2023 г.

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ для обучающихся от 12 лет и старше ( 5-11 кл) (сезон зима-весна)**

в т.ч. Дети с ОВЗ, Дети-инвалиды и Дети мобилизованных граждан

18 января 2023 г.

Прием пищи, Наименование блюда	Выход порции	Цена,руб.	Цена,руб.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал
			за под.плату	Б	Ж	У	
<b>2 неделя (среда) завтрак</b>							
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60,00	3,93	3,93	0,48	0,05	1,75	10,00
Котлеты рубленые из птицы с соусом(90\30)	120,00	40,77	37,41	12,35	16,43	12,65	248,30
Каша вязкая (пшеничная)	150,00	24,71	20,71	4,14	4,48	23,70	131,25
Хлеб ржано-пшеничный	30,00	3,06	3,06	2,22	0,24	13,68	57,12
Хлеб пшеничный	40,00	3,08	3,08	3,04	0,32	19,16	95,20
Фруктовый чай (яблоко)	180,00	3,81	3,81	0,580	0,550	24,70	109,35
<b>Итого</b>	<b>580,00</b>	<b>79,36</b>	<b>72,00</b>	<b>22,81</b>	<b>22,07</b>	<b>95,64</b>	<b>651,22</b>
Норма по СанПин 20-25%				18-22,5	18,4-23	76,6-95	544-680
<b>2 неделя (среда) обед</b>							
Салат овощной	100,00	9,28	6,28	1,16	0,18	7,20	35,10
Суп молочный с клецками	250,00	19,94	17,83	5,58	6,63	17,02	163,50
Суфле из кур с соусом	130,00	59,36	55,36	8,00	6,58	9,40	222,30
Каша вязкая (ячневая)	180,00	6,70	5,70	2,80	4,40	18,09	123,18
Чай с сахаром и молоком	200,00	7,13	5,13	1,52	1,35	15,90	81,00
Хлеб пшеничный	60,00	4,62	3,62	4,56	0,48	28,74	142,80
Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,08	3,08	2,96	0,32	18,24	95,20
<b>Итого</b>	<b>960,00</b>	<b>111,11</b>	<b>97,00</b>	<b>26,58</b>	<b>19,94</b>	<b>114,59</b>	<b>863,08</b>
Норма по СанПин 30 -35%				27--31,5	27,6--32	114,9--	816--952
<b>2 неделя (среда) полдник</b>							
Макаронник с печенью	200,00	53,94		22,73	12,69	19,69	255,00
Хлеб ржано-пшеничный	20,00	2,04		1,48	0,16	9,12	47,60
Хлеб пшеничный	20,00	1,54		1,520	0,160	9,58	47,60
Сок фруктовый, ягодный (виноградный)	200,00	21,84		1,00	0,00	20,20	84,80
<b>Итого</b>	<b>440,00</b>	<b>79,36</b>		<b>26,73</b>	<b>13,01</b>	<b>58,59</b>	<b>435,00</b>
Норма по СанПин 10 -15%				9--13,5	9,2--13,	38,3-57	272-408