



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Кивандов А.С.

24.11. 2022 год

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 12-18 лет

ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

Сезон (лето-осень)



9 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена ОВЗ,руб	Цена 12-18 лет,руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	100,00	10,20	8,29	0,80	0,10	2,50	14,00
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ (60/60)	120,00	36,04	34,27	7,80	12,90	17,50	188,20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180,00	15,00	15,00	3,80	5,70	25,70	175,50
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА С САХАРОМ	200,00	13,20	13,00	0,50	0,10	2,50	91,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	3,00	2,52	3,80	0,30	25,10	118,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	1,92	1,92	2,00	0,30	12,70	61,20
Итого за прием пищи:	680,00	79,36	75,00	18,70	19,40	86,00	648,90
Обед							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100,00	14,92	10,50	1,90	8,90	7,70	119,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(250/5)	255,00	17,50	13,01	2,00	4,40	9,20	91,70
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (60/60)	120,00	36,66	36,66	6,40	6,30	4,30	89,10
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	180,00	14,20	12,85	3,00	3,50	29,10	164,40
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	200,00	22,63	20,00	5,60	5,00	9,00	113,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	1,60	1,60	3,30	0,40	21,20	102,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70,00	3,60	2,38	5,30	0,40	35,10	165,80
Итого за прием пищи:	975,00	111,11	97,00	27,50	28,90	115,60	845,00