

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Кивандов А.С.

26 января 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

26 января 2023 г.

СОШ 9

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ для обучающихся от 12 лет и старше (5-11 кл) (сезон зима-весна)

в т.ч. Дети с ОВЗ, Дети-инвалиды и Дети мобилизованных граждан

26 января 2023 г.

Прием пищи, Наименование блюда	Выход порции	Цена,руб.	Цена,руб.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал
			за род.плату	Б	Ж	У	
1 неделя (четверг) завтрак							
Икра кабачковая	60,00	6,08	3,72	1,36	3,59	7,27	71,40
Шницель рыбный натуральный(80\40)	120,00	34,91	32,91	10,80	8,19	9,40	230,84
Пюре картофельное	150,00	12,70	10,70	3,06	4,80	22,43	137,25
Соки фруктовые, ягодные (виноградный)	200,00	20,04	19,04	1,00	0,20	20,20	86,60
Хлеб ржано-пшеничный	25,00	2,55	2,55	1,85	0,20	11,40	47,60
Хлеб пшеничный	40,00	3,08	3,08	3,04	0,32	19,16	95,20
Итого	595,00	79,36	72,00	21,11	17,30	89,86	668,89
Норма по СанПин 20-25%				18-22,5	18,4-23	76,6-95	544-680
1 неделя (четверг) обед							
Салат из белокачанной капусты с яблоками	100,00	9,40	6,40	0,12	5,10	11,16	90,10
Рассольник домашний	250,00	10,21	8,10	2,09	5,09	11,98	114,50
Печень по-строгановски(80\50)	130,00	58,68	55,68	10,91	13,37	2,11	240,50
Каша вязкая (пшеничная)	180,00	8,83	7,83	7,70	9,00	45,00	146,30
Кофейный напиток с молоком	200,00	15,29	12,29	3,15	2,66	15,93	100,60
Хлеб пшеничный	60,00	4,62	3,62	4,56	0,48	28,74	142,80
Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,08	3,08	2,96	0,32	18,24	95,20
Итого	960,00	111,11	97,00	31,49	36,02	133,16	930,00
Норма по СанПин 30 -35%				27--31,5	27,6--32	114,9--	816--952
1 неделя (четверг) полдник							
Морковная запеканка с творогом	200,00	71,77		8,24	8,80	24,31	203,20
Хлеб ржано-пшеничный	20,00	2,04		1,48	0,16	9,12	47,60
Комопт из свежих плодов (яблоко)	180,00	5,55		0,14	0,14	20,91	103,14
Итого	400,00	79,36		9,86	9,10	54,34	353,94
Норма по СанПин 10 -15%				9--13,5	9,2--13,	38,3-57	272-408