



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ, В Т.Ч. ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

7 октября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

10 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена,руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	80,00	11,36	0,60	0,10	2,00	11,20
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ И СОУСОМ ТОМАТНЫМ(60/60)	120,00	32,61	7,40	10,90	11,90	229,70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150,00	15,00	3,20	4,80	21,40	146,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,00	11,50	0,00	0,00	6,80	27,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	2,40	3,10	0,20	20,10	94,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20,00	1,30	1,30	0,20	8,50	40,80
Итого за прием пищи:	610,00	74,17	15,60	16,20	70,60	549,80
Полдник						
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100,00	54,17	9,50	9,20	28,10	167,30
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200,00	20,00	1,00	0,20	19,60	83,40
Итого за прием пищи:	300,00	74,17	10,50	9,40	47,70	250,70
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГРЕНКАМИ	210,00	10,50	5,50	3,10	21,70	105,80
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150,00	32,00	4,00	1,10	30,50	98,50
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17,00	13,50	3,90	5,00	0,00	61,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20,00	15,00	0,10	10,30	0,20	149,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110,00	11,00	0,40	0,30	11,30	51,70
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	180,00	16,86	5,00	4,50	8,10	101,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	3,00	2,00	0,30	12,70	61,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	1,95	3,80	0,30	25,10	118,40
Итого за прием пищи:	767,00	103,81	24,90	24,90	109,60	748,80