



УТВЕРЖДАЮ :
ИП Кивандов А.С.

9 ноября 2022 г.



СОГЛАСОВАНО:

9 ноября 2022 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 12-18 лет, в т.ч. ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

9 ноября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

9 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена ОВЗ,руб.	Цена 12-18 лет,руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100,00	7,50	6,31	1,50	2,00	6,40	51,00
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ(50/150)	200,00	54,41	53,72	10,60	16,60	19,80	326,90
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЯБЛОКАМИ	200,00	12,50	10,50	1,20	0,00	12,80	56,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	1,95	1,95	2,00	0,30	12,70	61,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	3,00	2,52	3,80	0,30	25,10	118,40
Итого за прием пищи:	580,00	79,36	75,00	19,10	19,20	76,80	613,80
Полдник							
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ(40/10/10)	60,00	67,86		10,60	11,60	22,80	196,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100,00	10,00		0,40	0,40	9,80	47,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200,00	1,50		0,10	0,00	9,80	39,70
Итого за прием пищи:	360,00	79,36		11,10	12,00	42,40	283,30
Вечернее							
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(ПЕЧЕНЬЕ)	60,00	12,50		7,80	3,60	19,00	139,60
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЯБЛОКАМИ	200,00	12,50		0,50	0,00	5,40	47,90
Итого за прием пищи:	260,00	25,00	0,00	8,30	3,60	24,40	187,50
Обед							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ)	100,00	8,01	7,55	1,10	0,20	3,80	24,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(250/5)	255,00	17,50	10,37	2,00	5,30	12,40	108,80
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (60/60)	120,00	36,40	36,40	10,80	15,80	4,80	161,50
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180,00	12,00	7,19	4,40	5,30	25,90	174,40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110,00	11,00	9,29	0,40	0,40	10,80	51,70
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200,00	20,00	20,00	1,00	0,20	19,60	83,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,60	2,60	2,60	0,40	17,00	81,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60,00	3,60	3,60	4,60	0,40	30,10	142,10
Итого за прием пищи:	1065,00	111,11	97,00	26,90	28,00	124,40	827,50