



20 октября 2022 г.

20 октября 2022 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 12-18 лет, В Т.Ч. ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

20 октября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

9 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена ОВЗ,руб.	Цена 12 18 лет,руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	100,00	10,20	8,29	0,80	0,10	2,50	14,00
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ (60/60)	120,00	36,04	34,27	7,80	12,90	17,50	188,20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180,00	15,00	15,00	3,80	5,70	25,70	175,50
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА С САХАРОМ	200,00	13,20	13,00	0,50	0,10	2,50	91,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	3,00	2,52	3,80	0,30	25,10	118,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	1,92	1,92	2,00	0,30	12,70	61,20
Итого за прием пищи:	680,00	79,36	75,00	18,70	19,40	86,00	648,90
Полдник							
БИТОЧКИ РИСОВЫЕ С ПОВИДЛОМ	200,00	77,86		10,30	10,60	44,50	238,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200,00	1,50		0,10	0,00	9,80	39,70
Итого за прием пищи:	400,00	79,36		10,40	10,60	54,30	277,90
многодетные							
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(ПЕЧЕНЬЕ)	60,00	12,00		2,55	3,30	25,30	141,60
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА С САХАРОМ	180,00	13,00		0,50	0,10	2,50	91,60
Итого за прием пищи:	240,00	25,00		3,05	3,40	27,80	233,20
Обед							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100,00	14,92	10,50	1,90	8,90	7,70	119,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(250/5)	255,00	17,50	13,01	2,00	4,40	9,20	91,70
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (60/60)	120,00	36,66	36,66	6,40	6,30	4,30	89,10
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	180,00	14,20	12,85	3,00	3,50	29,10	164,40
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	200,00	22,63	20,00	5,60	5,00	9,00	113,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	1,60	1,60	3,30	0,40	21,20	102,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70,00	3,60	2,38	5,30	0,40	35,10	165,80
Итого за прием пищи:	975,00	111,11	97,00	27,50	28,90	115,60	845,00