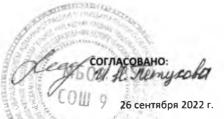
утверждаю : ИП Кивандов А.С. 26 сентноря 2022 г.



## МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ,В Т.Ч. ДЕТЯ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

26 сентября 2022 г.

Сезон (лето-осень)			THE WHITE			
	1 ДЕНЬ 1	НЕДЕЛЯ				
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена\руб.	Пищевые вещества			Энергети- ческая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	Зав	трак				111,744
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	200	15,05	1,90	6,50	8,50	101,20
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	29,92	4,40	4,00	18,30	164,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	190	13,02	5,30	4,80	8,60	107,40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	110	12,10	0,40	0,40	10,80	51,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,16	2,30	0,20	15,10	71,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,92	1,30	0,20	8,50	40,80
Итого за прием пищи:	600	74,17	15,60	16,00	69,70	536,10
	Пол	дник				
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	50	45,36	8,90	9,70	19,00	163,80
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	25,69	0,40	0,40	9,80	47,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,12	0,10	0,00	9,80	39,70
Итого за прием пищи:	350	74,17	9,30	10,10	38,60	250,50
	0	бед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	8,74	0,50	0,10	1,50	8,10
СУП-ЛАПША "ДОМАШНЯЯ"	200	10,85	2,10	3,20	2,10	88,70
МЯСО, ТУШЕННОЕ С КАПУСТОЙ	150	51,26	11,70	16,90	16,90	276,50
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (НЕ КРЕМОВЫЕ)	35	5,25	2,50	3,30	25,30	141,60
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180	21,23	0,90	0,20	17,60	75,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,60	3,80	0,30	25,10	118,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,88	2,00	0,30	12,70	61,20
Итого за прием пищи:	705	103,81	23,40	24,20	101,20	769,60