



СОГЛАСОВАНО:

13 сентября 2022 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ, В Т.Ч. ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

13 сентября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

2 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена/руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	80	12,73	0,90	0,20	3,00	19,20
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ СО СМЕТАНОЙ	170	35,77	10,00	15,10	19,00	280,90
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	21,23	1,00	0,20	19,60	83,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,92	1,30	0,20	8,50	40,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,70	0,20	17,60	82,90
Итого за прием пищи:	505	74,17	15,90	15,80	67,70	507,20
Полдник						
БЛИНЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180,00	62,68	6,40	6,50	30,80	120,50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,49	4,70	3,60	19,30	129,70
Итого за прием пищи:	380	74,17	11,10	10,10	50,00	250,20
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ТОМАТЫ СВЕЖИЕ)	60	9,55	0,70	0,10	2,30	14,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	16,69	5,90	9,70	22,70	203,70
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	47,50	4,70	8,50	3,60	102,70
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110	12,10	0,40	0,40	10,80	51,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,49	6,30	4,90	32,30	199,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,60	3,80	0,30	25,10	118,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,88	2,00	0,30	12,70	61,20
Итого за прием пищи:	860	103,81	23,90	24,20	109,50	751,60