

УТВЕРЖДАЮ
ИП Кивандов А.С.

18 января 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор

18 января 2023 г.

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ для обучающихся от 7 до 11 лет (1-4 кл) (сезон зима-весна)

в т.ч. Дети с ОВЗ, Дети-инвалиды и Дети мобилизованных граждан

18 января 2023 г.

Прием пищи, Наименование блюда	Выход порции	Цена,ру б.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал
			Б	Ж	У	
2 неделя (среда) завтрак						
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60,00	6,93	0,48	0,05	1,75	10,00
Котлеты рубленные из птицы с соусом(70\30)	100,00	51,72	9,50	12,64	9,73	191,00
Каша вязкая (пшеничная)	150,00	7,36	4,14	4,48	23,70	131,25
Хлеб ржано-пшеничный	20,00	2,04	1,48	0,16	9,12	47,60
Хлеб пшеничный	30,00	2,31	2,28	0,24	14,37	71,40
Фруктовый чай (яблоко)	180,00	3,81	0,580	0,550	24,70	109,35
Итого	540,00	74,17	18,46	18,12	83,37	560,60
Норма по СанПин 20-25%			15,4-19,25	15,8-19,7	67-83,75	470-587,5
2 неделя (среда) обед						
Салат овощной	60,00	6,98	0,69	0,11	14,39	21,06
Суп молочный с клецками	230,00	19,24	5,13	6,10	15,65	150,42
Суфле из кур с соусом	100,00	59,53	8,00	6,58	9,40	238,33
Каша вязкая (ячневая)	150,00	6,07	2,33	3,69	15,08	102,65
Чай с сахаром и молоком	200,00	7,13	1,52	1,35	15,90	81,00
Хлеб пшеничный	30,00	2,31	2,28	0,24	14,37	71,40
Хлеб ржано-пшеничный	25,00	2,55	1,85	0,20	11,40	59,50
Итого	795,00	103,81	21,80	18,27	96,19	724,36
Норма по СанПин 30 -35%			23,1-26,95	23,7-27,6	100,5-111	705-822,5
2 неделя (среда) полдник						
Макаронник с печенью	150,00	48,75	12,73	12,69	19,69	191,25
Хлеб ржано-пшеничный	20,00	2,04	1,48	0,16	9,12	47,60
Хлеб пшеничный	20,00	1,54	1,520	0,160	9,58	47,60
Сок фруктовый, ягодный (виноградный)	200,00	21,84	1,00	0,00	20,20	84,80
	390,00	74,17	16,73	13,01	58,59	371,25
Норма по СанПин 10 -15%			7,7-11,55	7,9-11,85	33,5-50,1	235-352,5