



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ, В Т.Ч. ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

29 ноября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

2 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена/руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ)	80	8,16	0,90	0,20	3,00	19,20
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ СО СМЕТАНОЙ(150/20)	170	42,61	10,00	15,10	19,00	280,90
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	1,30	0,20	8,50	40,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,10	2,70	0,20	17,60	82,90
Итого за прием пищи:	505	74,17	15,90	15,80	67,70	507,20
Полдник						
БЛИНЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180,00	57,67	6,40	6,50	30,80	120,50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	16,50	4,70	3,60	19,30	129,70
Итого за прием пищи:	380	74,17	11,10	10,10	50,00	250,20
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ)	60	6,12	0,70	0,10	2,30	14,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ(200/20)	220	13,50	5,90	9,70	22,70	203,70
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ(50/140)	190	51,74	4,70	8,50	3,60	102,70
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110	11,00	0,40	0,40	10,80	51,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	16,50	6,30	4,90	32,30	199,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,80	0,30	25,10	118,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,95	2,00	0,30	12,70	61,20
Итого за прием пищи:	860	103,81	23,90	24,20	109,50	751,60