

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Кивандов А.С.

8 ноября 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

Людмила Н. Петрова
МБОУ СОШ № 1

8 ноября 2022 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ, В Т.Ч. ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

8 ноября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

7 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена,руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80,00	14,16	1,50	7,10	6,20	95,20
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150,00	31,31	7,80	6,10	12,80	175,90
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (НЕ КРЕМОВЫЕ)	25,00	5,30	1,70	2,50	5,40	71,00
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200,00	20,00	1,00	0,20	19,60	83,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20,00	1,30	1,30	0,20	8,50	40,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35,00	2,10	2,70	0,20	17,60	82,90
Итого за прием пищи:	510,00	74,17	16,00	16,30	70,00	549,20
Полдник						
БЛИНЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180,00	57,67	6,40	6,50	30,80	120,50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200,00	16,50	4,70	3,60	19,30	129,70
Итого за прием пищи:	380,00	74,17	11,10	10,10	50,00	250,20
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	60,00	6,12	0,50	0,10	1,50	8,10
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200,00	12,83	2,20	3,40	13,40	93,60
КНЕЛИ РЫБНЫЕ(60/50)	110,00	44,89	6,00	10,50	5,10	95,00
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150,00	16,42	2,80	4,20	31,70	195,40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110,00	11,00	0,40	0,30	11,30	51,70
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200,00	8,20	6,30	4,90	10,10	178,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	1,95	2,00	0,30	12,70	61,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	2,40	3,10	0,20	20,10	94,70
Итого за прием пищи:	900,00	103,81	23,20	23,90	105,90	778,40