



СОГЛАСОВАНО:
И. В. Темухина
28 октября 2022 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ, В Т.Ч. ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

28 октября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

5 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена/руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ(185/15)	200	43,27	6,60	11,90	13,30	249,60
КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,50	4,80	4,00	16,90	124,30
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110	11,00	0,40	0,40	10,80	51,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	1,30	0,20	8,50	40,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,10	2,70	0,20	17,60	82,90
Итого за прием пищи:	565	74,17	15,80	16,70	67,00	549,30
Полдник						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ НЕ КРЕМОВЫЕ	50	51,67	8,10	9,30	33,50	153,50
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	10,00	0,40	0,30	10,30	47,00
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	12,50	0,50	0,00	5,40	47,90
Итого за прием пищи:	350	74,17	9,00	9,70	49,20	248,40
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ТОМАТЫ СВЕЖИЕ)	60	6,12	0,70	0,10	2,30	14,40
УХА РОСТОВСКАЯ	200	23,12	9,00	2,10	9,40	94,40
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ(50/40)	90	41,74	2,90	18,00	11,40	150,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	15,00	4,40	4,10	4,80	120,10
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА С САХАРОМ	200	13,20	0,90	0,20	44,60	182,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,80	0,30	25,10	118,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,63	1,70	0,20	10,60	51,00
Итого за прием пищи:	775	103,81	23,30	25,00	108,10	731,80