



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ, В Т.Ч. ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

13 октября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

4 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена/руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	7,50	1,50	2,00	6,40	51,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(50/125)	175	53,14	10,30	13,40	25,20	312,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	10,00	0,00	0,00	6,80	27,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,80	1,30	0,20	8,50	40,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,73	3,10	0,20	20,10	94,70
Итого за прием пищи:	535	74,17	16,20	15,90	67,00	526,20
Полдник						
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	37,37	5,20	4,20	30,10	136,90
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	200	36,80	5,60	5,00	9,00	113,00
Итого за прием пищи:	300	74,17	10,80	9,20	39,10	249,90
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГРЕНКАМИ	210	10,50	5,50	3,10	21,70	105,80
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(100/50)	150	32,00	4,00	1,10	30,50	98,50
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	13,50	3,90	5,00	0,00	61,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	15,00	0,10	10,30	0,20	149,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110	11,00	0,40	0,40	10,80	51,70
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	180	16,86	5,00	4,50	8,10	101,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,80	0,30	25,10	118,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,95	2,00	0,30	12,70	61,20
Итого за прием пищи:	767	103,81	24,90	25,00	109,00	748,80