



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Кивандов А.С.

Александр Суренович
19 сентября 2022 г.



СОГЛАСОВАНО:

19 сентября 2022 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ, В Т.Ч. ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

19 сентября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

6 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена,руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	80,00	11,65	0,60	0,10	2,00	11,20
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	110,00	29,40	7,10	10,70	15,60	172,50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150,00	15,68	3,20	4,80	21,40	146,30
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА С САХАРОМ	200,00	13,00	0,50	0,10	2,50	91,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35,00	2,52	2,70	0,20	17,60	82,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20,00	1,92	1,30	0,20	8,50	40,80
Итого за прием пищи:	595,00	74,17	15,40	16,00	67,60	545,30
Полдник						
БИТОЧКИ РИСОВЫЕ С ПОВИДЛОМ	150,00	71,05	9,10	9,30	39,30	210,10
ЧАЙ С САХАРОМ	200,00	3,12	0,10	0,00	9,80	39,70
Итого за прием пищи:	350,00	74,17	9,20	9,30	49,10	249,70
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60,00	11,10	1,10	5,30	4,60	71,40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	205,00	8,28	1,70	3,60	7,40	75,10
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100,00	50,36	6,40	7,50	0,80	106,10
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150,00	13,85	3,70	3,10	36,20	191,10
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	180,00	13,02	5,00	4,50	8,10	101,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	2,88	2,00	0,30	12,70	61,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60,00	4,32	4,60	0,40	30,10	142,10
Итого за прием пищи:	785,00	103,81	24,50	24,70	100,00	748,70