



**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 12-18 лет, В Т.Ч. ДЕТИ С ОВЗ И ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ**

11 октября 2022 г.

Сезон (лето-осень)

**2 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена/руб. ОВЗ	Цена/руб. 1 2-18 Л	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100,00	10,20	8,20	1,10	0,20	3,80	24,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ СО СМЕТАНОЙ(180/20)	200,00	44,21	41,85	12,00	17,90	21,00	368,70
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200,00	20,00	20,00	1,00	0,20	19,60	83,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	1,95	1,95	2,00	0,30	12,70	61,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	3,00	3,00	3,80	0,30	25,10	118,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580,00</b>	<b>79,36</b>	<b>75,00</b>	<b>19,90</b>	<b>18,90</b>	<b>82,20</b>	<b>655,70</b>
<b>Полдник</b>							
БЛИНЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	210,00	59,67		7,50	7,60	35,90	171,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200,00	16,50		4,70	3,60	19,30	129,70
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>410,00</b>	<b>76,17</b>		<b>12,20</b>	<b>11,20</b>	<b>55,20</b>	<b>300,90</b>
<b>Обед</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ТОМАТЫ СВЕЖИЕ)	100,00	10,20	5,64	1,10	0,20	3,80	24,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	270,00	14,30	13,30	6,00	11,10	23,40	223,70
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ(50/150)	200,00	52,31	51,27	6,70	11,90	3,80	138,20
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	110,00	11,00	10,10	0,40	0,40	10,80	51,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200,00	16,50	10,49	6,40	4,90	32,80	202,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70,00	4,20	3,60	5,30	0,40	35,10	165,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,60	2,60	2,60	0,40	17,00	81,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>990,00</b>	<b>111,11</b>	<b>97,00</b>	<b>28,50</b>	<b>29,30</b>	<b>126,70</b>	<b>887,00</b>
<b>Многолетняя</b>							
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(ПЕЧЕНЬЕ)	25,00	5,00		2,50	0,21	2,44	64,00
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200,00	20,00		2,69	5,00	13,10	216,30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>225,00</b>	<b>25,00</b>		<b>5,19</b>	<b>5,21</b>	<b>15,54</b>	<b>280,30</b>