

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Кивандов А.С.

26 января 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор
26 января 2023 г.

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ для обучающихся от 7 до 11 лет (1-4 кл) (сезон зима-весна)

в т.ч. Дети с ОВЗ, Дети-инвалиды и Дети мобилизованных граждан

26 января 2023 г.

Прием пищи, Наименование блюда	Выход порции	Цена,ру б.	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, кКал
			Б	Ж	У	
1 неделя (четверг) завтрак						
Икра кабачковая	60,00	6,08	1,36	3,59	7,27	71,40
Шницель рыбный натуральный(80\20)	100,00	31,00	9,00	6,83	7,52	192,37
Пюре картофельное	150,00	12,70	3,06	4,80	22,43	137,25
Соки фруктовые, ягодные (виноградный)	200,00	20,04	1,00	0,20	20,20	86,60
Хлеб ржанѳ-пшеничный	20,00	2,04	1,48	0,16	9,12	47,60
Хлеб пшеничный	30,00	2,31	2,28	0,24	14,37	71,40
Итого	560,00	74,17	18,18	15,82	80,91	606,62
Норма по СанПин 20-25%			15,4-19,25	15,8-19,7	67-83,75	470-587,5
День 4 (четверг) обед						
Салат из белокачанной капусты с яблоками	60,00	9,01	0,07	3,06	6,69	54,06
Рассольник домашний	200,00	12,37	1,67	4,07	10,16	91,60
Печень по-строгановски (80\50)	130,00	58,68	10,91	13,37	21,11	224,00
Каша вязкая (пшеничная)	150,00	7,36	3,20	3,75	18,77	121,87
Кофейный напиток с молоком	180,00	10,76	2,84	2,40	14,34	90,54
Хлеб пшеничный	40,00	3,08	3,04	0,32	19,16	95,20
Хлеб ржано-пшеничный	25,00	2,55	1,85	0,20	11,40	59,50
Итого	785,00	103,81	23,58	27,17	101,63	736,77
Норма по СанПин 30 -35%			23,1-26,95	23,7-27,6	100,5-111	705-822,5
1 неделя (четверг) полдник						
Морковная запеканка с творогом	150,00	66,58	6,18	6,60	18,23	152,40
Хлеб ржано-пшеничный	20,00	2,04	1,48	0,16	9,12	47,60
Комопт из свежих плодов (яблоко)	180,00	5,55	0,14	0,14	20,91	103,14
Итого	350,00	74,17	7,80	6,90	48,26	303,14
Норма по СанПин 20-25%			15,4-19,25	15,8-19,7	67-83,75	470-587,5