

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Кивандов А.С.

Кивандов

Александр Суренович

Меню Ежедневное

1

ИНН 2303071251

ОГРН 3102308279008

17 февраля 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

17 февраля 2023 г.

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ для обучающихся от 7 до 11 лет (1-4 кл) (сезон зима-весна)

в т.ч. Дети с ОВЗ, Дети-инвалиды и Дети мобилизованных граждан

17 февраля 2023 г.

| Прием пищи, Наименование блюда                     | Выход порции | Цена,ру б. | Пищевые вещества, г |           |           | Энергетиче ская ценность, кКал |
|----------------------------------------------------|--------------|------------|---------------------|-----------|-----------|--------------------------------|
|                                                    |              |            | Б                   | Ж         | У         |                                |
| 2 неделя (пятница)завтрак                          |              |            |                     |           |           |                                |
| Салат из свеклы отварной с яблоком                 | 60,00        | 4,48       | 0,84                | 0,60      | 4,95      | 55,68                          |
| Мясо тушеное (60\50)                               | 110,00       | 51,37      | 10,58               | 10,60     | 2,80      | 247,50                         |
| Картофель отварной с луком                         | 115,00       | 9,46       | 2,38                | 5,36      | 15,98     | 128,00                         |
| Компот из свежих плодов (яблоко)                   | 200,00       | 6,17       | 0,16                | 0,16      | 27,88     | 114,60                         |
| Хлеб пшеничный                                     | 35,00        | 2,69       | 2,66                | 0,28      | 16,29     | 83,30                          |
| Итого                                              | 520,00       | 74,17      | 16,62               | 17,00     | 67,90     | 629,08                         |
| Норма по СанПин 20-25%                             |              |            | 15,4-19,25          | 15,8-19,7 | 67-83,75  | 470-587,5                      |
| 2 неделя (пятница) обед                            |              |            |                     |           |           |                                |
| Салат из белокачанной капусты с яблоками           | 60,00        | 6,10       | 0,07                | 3,06      | 6,69      | 54,06                          |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками           | 250,00       | 13,28      | 2,19                | 2,78      | 15,39     | 106,00                         |
| Запеканка из творога с морковью и йогуртом(110\70) | 180,00       | 45,00      | 14,53               | 16,88     | 15,38     | 319,50                         |
| Кофейный напиток с молоком                         | 200,00       | 13,76      | 2,86                | 2,67      | 15,94     | 100,60                         |
| Хлеб пшеничный                                     | 60,00        | 4,62       | 4,56                | 0,48      | 28,74     | 142,80                         |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 25,00        | 2,55       | 1,85                | 0,20      | 11,40     | 59,50                          |
| Плоды или ягоды свежие (яблоки)                    | 100,00       | 18,50      | 0,44                | 0,44      | 10,78     | 51,70                          |
| Итого                                              | 875,00       | 103,81     | 26,50               | 26,51     | 104,32    | 834,16                         |
| Норма по СанПин 30 -35%                            |              |            | 23,1-26,95          | 23,7-27,6 | 100,5-11  | 705-822,5                      |
| 2 неделя(пятница) полдник                          |              |            |                     |           |           |                                |
| Рагу из птицы                                      | 150          | 60,55      | 10,76               | 10,05     | 13,03     | 186,00                         |
| Какао с молоком                                    | 180,00       | 12,60      | 4,07                | 3,540     | 17,57     | 118,60                         |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 10,00        | 1,02       | 0,74                | 0,08      | 4,56      | 23,80                          |
| Итого                                              | 340,00       | 74,17      | 15,57               | 13,67     | 35,16     | 328,40                         |
| Норма по СанПин 10 -15%                            |              |            | 7,7-11,55           | 7,9-11,85 | 33,5-50,2 | 235-352,5                      |