



22 декабря 2022 г.  
**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ, В Т.Ч. ДЕТЕЙ С ОВЗ, ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ И ДЕТЕЙ  
МОБИЛИЗОВАННЫХ ГРАЖДАН**

22 декабря 2022 г.

Сезон

| 9 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ                                      |              |           |                  |         |              |                               |
|------------------------------------------------------|--------------|-----------|------------------|---------|--------------|-------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Цена,руб. | Пищевые вещества |         |              | Энергетическая ценность, ккал |
|                                                      |              |           | Белки, г         | Жиры, г | Углевод ы, г |                               |
| Завтрак                                              |              |           |                  |         |              |                               |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)        | 80,00        | 8,16      | 0,60             | 0,10    | 2,00         | 11,20                         |
| ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ(60/50)                            | 110,00       | 34,43     | 7,10             | 10,70   | 15,60        | 172,50                        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                    | 150,00       | 15,00     | 3,20             | 4,80    | 21,40        | 146,30                        |
| КИСЕЛЬ ИЗ СОКА С САХАРОМ                             | 200,00       | 13,20     | 0,50             | 0,10    | 2,50         | 91,60                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 35,00        | 2,10      | 2,70             | 0,20    | 17,60        | 82,90                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                          | 20,00        | 1,28      | 1,30             | 0,20    | 8,50         | 40,80                         |
| Итого за прием пищи:                                 | 595,00       | 74,17     | 15,40            | 16,00   | 67,60        | 545,30                        |
| Полдник                                              |              |           |                  |         |              |                               |
| БИТОЧКИ РИСОВЫЕ С ПОВИДЛОМ                           | 150,00       | 72,67     | 9,10             | 9,30    | 39,30        | 210,10                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                        | 200,00       | 1,50      | 0,10             | 0,00    | 9,80         | 39,70                         |
| Итого за прием пищи:                                 | 350,00       | 74,17     | 9,20             | 9,30    | 49,10        | 249,70                        |
| Обед                                                 |              |           |                  |         |              |                               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ                                      | 60,00        | 10,62     | 1,10             | 5,30    | 4,60         | 71,40                         |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(200/5) | 205,00       | 16,30     | 1,70             | 3,60    | 7,40         | 75,10                         |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ(50/50)             | 100,00       | 35,66     | 6,40             | 7,50    | 0,80         | 106,10                        |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)                 | 150,00       | 13,40     | 3,70             | 3,10    | 36,20        | 191,10                        |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)                       | 180,00       | 22,63     | 5,00             | 4,50    | 8,10         | 101,70                        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                          | 30,00        | 1,60      | 2,00             | 0,30    | 12,70        | 61,20                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 60,00        | 3,60      | 4,60             | 0,40    | 30,10        | 142,10                        |
| Итого за прием пищи:                                 | 785,00       | 103,81    | 24,50            | 24,70   | 100,00       | 748,70                        |