

«Здоровые каникулы». Ранняя профилактика в общеобразовательной школе.

В каждой школе уделяется большое внимание профилактической работе с подростками. В 21 веке работа с учащимися будет недостаточной, а порой и недопустима, если с учащимися практиковать только нравоучительные беседы, тематические лекции, уроки. «Дети, получая наставления взрослых в категоричной форме, теряют веру в слова наставников, т.к. «приобрели «иммунитет от пугалок» со стороны взрослых, поскольку получали от них в раннем детстве угрозы от «бабаек» до «никогда больше не пойдешь на улицу», которые не сбывались».¹

В последнее время все большую актуальность приобретает ранняя профилактика противоправного поведения учащихся 1-4 классов. «Под ранней профилактикой противоправного поведения несовершеннолетних мы понимаем целенаправленную социально-педагогическую деятельность семьи и учебных заведений дошкольного и среднего общего образования, иных государственных и общественных организаций, направленную на устранение (ослабление) риска возникновения отклоняющегося поведения несовершеннолетних посредством формирования у них здорового духовного правосознания, нравственных и патриотических принципов, социально-полезных навыков и интересов. Своевременная профилактика противоправного поведения должна создавать условия для позитивного воспитания, развития личности, обеспечения ее безопасности, а также своевременного выявления типичных кризисных ситуаций, возникающих у подростков»².

В связи с этим педагогический коллектив МБОУ СОШ 11 с. Школьного уделяет большое внимание организации профилактических мероприятий с учащимися 1-4 классов. Все они носят игровой характер и находят положительные отклики у участников и их родителей. В данной публикации мы делимся опытом проведения одного из таких мероприятий – квест-игра «Здоровые каникулы».

Цель мероприятия – ранняя профилактика противоправного поведения учащихся на каникулах, формирование правильных убеждений о безопасном и здоровом образе жизни. Участники игры – учащиеся 1-4 классов. Мероприятие проводится в канун каникулярного периода с привлечением старших школьников-активистов, волонтеров, организующих работу на «станциях». На каждой «станции» участники получают вопросы с вариантами ответов для выбора. Волонтеры ведут с игроками разъяснительную работу, объясняя, почему верен или не верен тот или иной вариант ответа. По итогам подводятся итоги игры с награждением победителей.

¹ «Организация антинаркотической работы в муниципальном образовании». Антинаркотическая комиссия Краснодарского края, Методическое пособие. Краснодар, 2018. Стр. 18.

² Р.А. Семенюк «Своевременная (ранняя) профилактика противоправного поведения несовершеннолетних как основа предупреждения преступности». Вестник Томского государственного университета. 2013. № 369. Стр. 118).

Содержание квест-игры.

Станция	Вопрос-задание	Варианты ответов
Сон – лучшее лекарство	На каникулах нет уроков! Поэтому ты:	<ul style="list-style-type: none"> • Целый день будешь валяться в кровати! • Будешь спать, пока не выспишься. • Будешь ложиться спать поздно ночью. • Сначала будешь спать подольше, а потом все равно будешь вставать пораньше, чтобы не отвыкать от режима. Скоро снова в школу.
Ура Интернету!	На каникулах можно спокойно пообщаться онлайн. У тебя появился новый друг. Аватарка такая классная, он – интересный собеседник. Прислал тебе прикольный стикер. Теперь просит твое фото и адрес. Конечно же, ты:	<ul style="list-style-type: none"> • Пришлешь ему то, что он просит – это же друг! • Пришлешь только фото. • Пришлешь только адрес. • Ничего не пришлешь.
Здоровье в порядке!	Каникулы – пора отдохнуть и поправить здоровье. Можно не делать зарядку?	<ul style="list-style-type: none"> • Ты каждый день делаешь зарядку. • Нет, не делаешь, у тебя каникулы. • Маленькая зарядка, пусть не каждый день, – лучше, чем никакой зарядки. • Буду много тренироваться во сне)))
Скажи мне, что ты ешь...	На каникулах можно многое себе позволить:	<ul style="list-style-type: none"> • Наконец-то будешь есть много чипсов! • Будешь каждый день пить газировку. • Раз ты поздно ложишься спать, можно поужинать и в 9 вечера. • Кушаешь, что захочу, когда захочешь. • Не позволяешь себе сильно расслабиться в еде – это вредит здоровью.
Время возможностей	Если старшие тебе предложат попробовать какие-то новые конфеты, ты:	<ul style="list-style-type: none"> • Конечно попробуешь! • Откусишь кусочек. • Не станешь пробовать, откажешься. • Не станешь пробовать, но положишь в карман.
Солнце, воздух и вода...	На каникулах ты:	<ul style="list-style-type: none"> • Будешь гулять целыми днями. • Будешь гулять с перерывами. • Вообще не будешь гулять
Закон и порядок	На каникулах вам можно гулять без взрослых:	<ul style="list-style-type: none"> • Только до 10 часов вечера • Только до 9 часов вечера • Хоть и до 12 часов ночи – я же тут, рядом с нашим домом.

Во время
ковидных ограничений
подобная игра
проводилась в форме
презентации в классах,
где ведущие (классный
руководитель или
старшеклассники-
волонтеры) также давали
соответствующие
разъяснения ребятам.



В ходе таких игр у
учащихся формируется
правильное представление о безопасном образе жизни в период каникул.

В дальнейшем, когда учащиеся перейдут в среднее звено, с ними проводятся познавательные игровые мероприятия соответственно их возрастным особенностям, в том числе и с приглашением специалистов других субъектов профилактики. В частности, МБОУ СОШ 11 практикует сотрудничество с инспекторами ПДН ОМВД г. Белореченска, которые никогда не отказывают в сотрудничестве.

Л.И. Размыслова, МБОУ СОШ 11,
с. Школьное, Белореченский район