

ЗДОРОВЫЕ КАНИКУЛЫ

Квест весенних каникул 2022
МБОУ СОШ 11 с. Школьного



Сон – лучшее лекарство

На каникулах нет уроков! Поэтому я:

- Целый день буду валяться в кровати!
- Буду спать, пока не высплусь.
- Буду ложиться спать поздно ночью.
- Сначала буду спать подольше, а потом все равно буду вставать пораньше, чтобы не отвыкнуть от режима. Скоро снова в школу.

Ура Интернету!

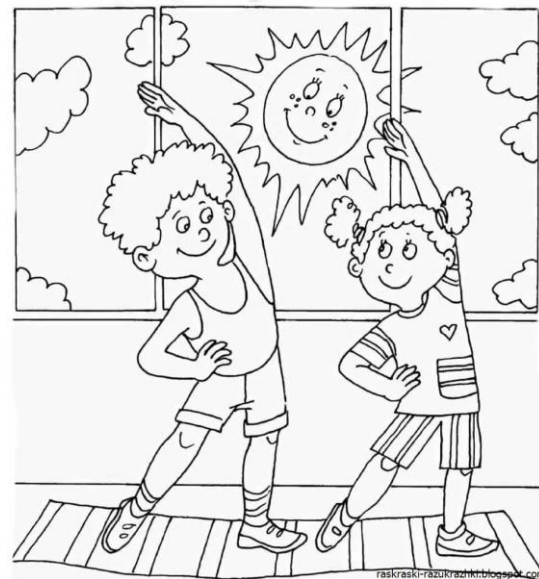
У тебя появился новый друг. Аватарка такая классная, он – интересный собеседник. Прислал тебе прикольный стикер. Теперь просит твое фото и адрес. Конечно же, ты:

- Пришлешь ему то, что он просит – это же друг!
- Пришлешь только фото.
- Пришлешь только адрес.
- Ничего не пришлешь.



Здоровье в порядке!

- Ты каждый день делаешь зарядку.
- Нет, не делаешь, у тебя каникулы.
- Маленькая зарядка, пусть не каждый день, – лучше, чем никакой зарядки.
- Буду много тренироваться во сне)))



Скажи мне, что ты ешь...

На каникулах можно многое себе позволить:

- Буду есть много чипсов!
- Буду каждый день пить газировку.
- Раз я поздно ложусь спать, можно поужинать и в 9 вечера.
- Кушаю, что захочу, когда захочу.
- Не позволяю себе сильно расслабиться в еде – это вредит здоровью.



Время возможностей



Если тебе предложат попробовать какие-то новые конфеты, ты:

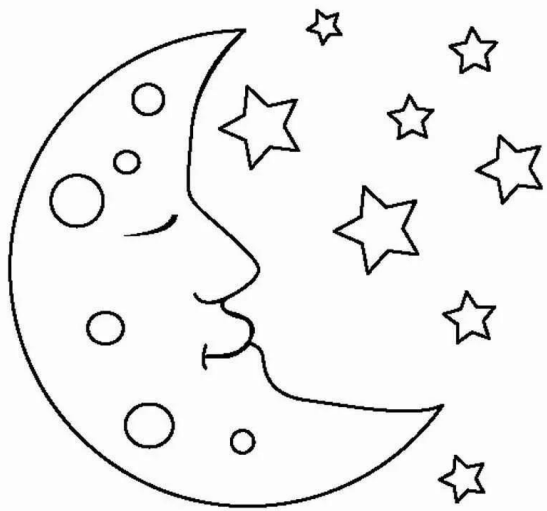
- Конечно попробуешь!
- Откусишь кусочек.
- Не станешь пробовать, откажешься.
- Не станешь пробовать, но положишь в карман.

Солнце, воздух и вода...

На каникулах я:

- Буду гулять целыми днями.
- Буду гулять с перерывами.
- Вообще не буду гулять





Закон и порядок

На каникулах нам можно гулять без взрослых:

- Только до 10 часов вечера
- Только до 9 часов вечера
- Хоть и до 12 часов ночи – я же тут, рядом с нашим домом.