

Пневмония

Министерство здравоохранения Республики Бурятия



Республиканский центр медицинской профилактики им. В. Р. Бояновой

Пневмония (воспаление лёгких) – чрезвычайно распространённое и угрожающее жизни, заболевание. По частоте смертельных исходов пневмония стоит на первом месте среди всех инфекционных заболеваний.

Причины

Вирусы гриппа, парагриппа и др.

Грибы: гистоплазма, кандида

Простейшие: хламидии, микоплазмы

Бактерии: пневмококки, стрептококки, стафилококки, гемофильная палочка и др.

Ядовитые химические вещества



Заподозрить пневмонию можно, если:

Отмечается:

- общая слабость,
- головная боль,
- снижение работоспособности,
- одышка при физической нагрузке и в покое
- быстрая утомляемость,
- потливость,
- нарушение сна,
- снижение аппетита.



у детей

температура тела на фоне ослабленного иммунитета может не подниматься, или оставаться субфебрильной (37°C)

кашель с отхождением обильной мокроты

у взрослых



лихорадка более 3 дней с подъемом температуры тела до 38°C

кашель с отхождением обильной мокроты ржавого или зеленоватого цвета

иногда могут быть неприятные ощущения или локализованные боли в груди.

у людей пожилого возраста симптомы общей интоксикации более выражены

Факторы риска, повышающие вероятность развития пневмонии:

1. Переохлаждение
2. Иммунодефицит.
3. Возраст младше 3 лет и старше 60 лет. Дети и старики пневмонией болеют чаще и тяжелее – у одних организм ещё не окреп, а у других уже ослаб.
4. Тяжелые заболевания почек, сердца, легких, центральной нервной системы
5. Онкологические заболевания.
6. Курение, в том числе пассивное (для детей)
7. Алкогольные эксцессы (подрывают защитные силы организма)
8. Проведение искусственной вентиляции легких или общего наркоза.

Лечение

ДИАГНОЗ СТАВИТСЯ НА ОСНОВАНИИ ТЩАТЕЛЬНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ВРАЧОМ: рентгенография грудной клетки, микроскопическое исследование мокроты, общий и биохимический анализ крови, дополнительное обследование по показаниям.

ЛЕЧЕНИЕ ПНЕВМОНИИ МОЖЕТ ПОТРЕБОВАТЬ СТАЦИОНАРНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Правила лечения

- ПНЕВМОНИЮ ЛЕЧИТЬ ТОЛЬКО С ВРАЧОМ! Категорически запрещается заниматься самолечением. Это не простуда, самостоятельно её не вылечить. Помните про смертельную опасность этой болезни.
- ПНЕВМОНИЮ МОЖЕТ РАЗВИТЬСЯ ПОСЛЕ ЛЮБОЙ ПРОСТУДЫ.
- ПНЕВМОНИЮ ДОЛЕЧИВАТЬ ДО КОНЦА. Назначенный врачом курс лечения следует проводить полностью, и ни днём меньше, даже если вы уже чувствуете себя абсолютно здоровым!
- ПОМНИТЬ ПРО АТИПИЧНУЮ ПНЕВМОНИЮ. Если недавно вы лечились от хламидиоза, микоплазмоза или других вензёболеваний – предупредите врача. У вас появится шанс вылечиться значительно раньше.
- ПНЕВМОНИЮ ЛЕЧИТЬ ТОЛЬКО В ПОСТЕЛИ. Очень важно освободить иммунную систему от всех нагрузок, чтобы она занималась только одной самой важной работой – УНИЧТОЖЕНИЕМ ИНФЕКЦИИ.

После перенесенной пневмонии необходимо диспансерное наблюдение в течение года!

Рекомендации

- Дыхательная гимнастика, лечебная физкультура
 - Повышение иммунитета, мягкие закаливающие процедуры вводить постепенно с нарастающим эффектом через 2 недели после выписки из стационара.
 - Санация очагов инфекции в ротовой полости
 - Вакцинация против респираторных инфекций (гриппа, пневмококка)
 - Санаторно-курортное лечение
 - Очередное обследование по назначению врача.
- детям** Домашний режим не менее 1 месяца
- взрослым** Отказаться от курения, избегать воздействия горячего или холодного воздуха, химических раздражителей

Будьте здоровы!

Серия «Диспансерное наблюдение»