

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Бочаров С.А.

Дата

ДЕНЬ: третий

НЕДЕЛЯ: первая

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО

Дата

Ф.И.О.

МЕНЮ

05.11

2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	16	1,51	3,46	8,2	70,99
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	18	3,69	6,01	13,62	125,86
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ/ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА	90	50	9,01	5,86	9,69	157,64
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	18	0,59	0,24	17,15	84,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:	520	108	17,45	15,91	68,58	532,25
ОБЕД						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	70	12	0,91	0,07	4,83	24,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕМ	200	37,5	1,47	3,48	9,89	79,06
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,5	3,15	4,5	21,33	143,08
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	90	48	12,73	15,51	36,92	326,49
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	180	16	4,24	3,66	15,73	113,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	750	144	26,87	27,65	117,25	822,5