

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____

Бочаров С.А.

Дата 05.11.2025

ДЕНЬ: третий

НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

05.11. 2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	16	1,51	3,46	8,2	70,99
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	18	3,69	6,01	13,62	125,86
КОТЛЕТА КУРИНАЯ "КАЗАЧОК"	90	50	9,01	5,86	9,69	157,64
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	18	0,59	0,24	17,15	84,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:	520	108	17,45	15,91	68,58	532,25
ОБЕД						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	70	12	0,91	0,07	4,83	24,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛ	200	37,5	1,47	3,48	9,89	79,06
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,5	3,15	4,5	21,33	143,08
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	90	48	12,73	15,51	36,92	326,49
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	180	16	4,24	3,66	15,73	113,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	750	144	26,87	27,65	117,25	822,5

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 38bd812a-ac2f-4989-9cdc-4e41324cbee8

ОТПРАВЛЕНО ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР

01.11.25 08:03 (MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

УТВЕРЖДЕНО МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 12 ИМЕНИ С. Ф. ВОЛКОВА СЕЛА НОВОАЛЕКСЕЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН, Мозгот Виктория Валентиновна, Директор

01.11.25 09:56 (MSK)

Сертификат 6A1CA2D5A569D6A5D9FB0726752BEB5C

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____

Бочаров С.А.

Дата 05.11.2025

ДЕНЬ: третий

НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

05.11 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углево ды	
ЗАВТРАК						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	16,5	2,52	5,73	13,71	118,16
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	18,5	4,43	7,22	13,34	131,05
КОТЛЕТА КУРИНАЯ "КАЗАЧОК"	100	50,5	9,78	6,97	9,81	173,4
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	18,5	0,66	0,27	19,05	93,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	620	110	20,24	20,49	74,43	604,56
ОБЕД						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	100	13	1,30	0,10	6,90	35,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	39	1,83	4,35	12,36	98,82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22	3,78	5,41	24,60	168,01
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	100	49	11,83	16,92	25,51	300,00
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	17	4,71	4,07	17,48	126,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	8	4,58	0,37	30,11	142,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	6	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	930	154	30,68	31,57	133,92	952,00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 38bd812a-ac2f-4989-9cdc-4e41324cbee8

ОТПРАВЛЕНО ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР

01.11.25 08:03 (MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

УТВЕРЖДЕНО МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 12 ИМЕНИ С. Ф. ВОЛКОВА СЕЛА НОВОАЛЕКСЕЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН, Мозгот Виктория Валентиновна, Директор

01.11.25 09:56 (MSK)

Сертификат 6A1CA2D5A569D6A5D9FB0726752BEB5C