



ОСНОВНОГ/ОРГАПТІЗОВАННОЕ/ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ ВЛЮД ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗАБОЛЕВАННЕМ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ ВОЗРАСТИОЙ КАРТГОРИИ ДЕТЕЙ 7-11 ЛЕТ

1 день

		Пип	цевые вещ	Энергети-	.,	
Присм пищи, наименование блюда	Масеа порцин	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	глеводы, г ческая ценность, ккал пенность, как	№ рецеп- туры
Завтрак						
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	6,79	5,91	15,05	141,66	1
ИПУЧЯ ЙОВЭНРЭЧТ ЕИ КАНГОЛОМ КАЯДИЖ АПІАЯ	150	6,34	6,33	21,08	178,20	183
ЙОЦАЖЧ ЗЭПХ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200	3,31	2,43	7,26	64,80	379
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
Итого за прием пиши:	520	17,96	15,29	63,07	477,64	
Обед						
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА/ СВЕЖИБ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ 30/30/	60	0,55	0,09	1,83	11,06	· 9
УХА РОСТОВСКАЯ	200	5,35	2,59	10,06	100,91	106
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ С ПЕРЛОВОЙ КРУОЙ	240	9,01	21,33	30,66	346,06	311
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЛИМОНОМ И ЯБЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200	0,25	0,03	1,19	6,92	377
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,34	0,43	35.13	165,77	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	
Итого за прием пищи;	810	23,15	24,82	95,83	712,30	
Полдник						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	150	9,91	11,70	28,02	258,38	212
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,10	0,00	0,20	1,20	376
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	
Итого за прием пищи:	370	11,13	11,92	38,10	305,56	
Всего за день:		52,24	52,03	197,00	1 495,50	

		Mari	цевые веще	Энергети-	1	
Прием пищи, наименование блюда	Маєса лорция	Белки, г	Жиры, с	Углеводы, г	ческая цецность, ккая	Ма рецен туры
Завтрак						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЫО	60	0,90	3,05	5,56	53,89	45
КАРТОФЕЛЬ ТУППЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	150	3.35	5,60	23,57	159,02	133
канжудач атштох	90	9,32	10,08	10,13	191,14	18
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,22	0,03	1,08	5,60	377
Мынчиный дикх	20	1,53	0,12	10,04	47,36	
Итого за присм плици:	520	15,32	18,88	50,38	457,01	
Обед					H-10-1	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКИ/	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ / ГРЕНКИ 200/20	220	4,84	3,98	24,64	127,90	102
КАША ПИНЕНИЧНАЯ РАСБИПЧАТАЯ	150	4,58	8,41	28,38	228,14	181
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ ДОП ИМАДІОВО Э КАНЙЯРЯПАЕ АВІСЧ	90	7,92	12,03	4,45	149,66	10
ЧАЙ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200	1,51	1,21	2,53	27,39	378
хлев пшеничный	40	3,05	0,25	20,07	94,73	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	
Итого за прием пищи:	840	24,95	26,63	106,83	756,40	
Полдник			<u> </u>			
БУЛОЧКА СДОБНАЯ ПП	100	7,30	7,33	29,96	252,00	5
СЫР (ПОРЦИЯМИ)/ГОЛЛАНДСКИЙ И ДР/	15	3.48	4,43	0,00	54,60	15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	200	0,16	0,01	0,40	3,51	377
Итого за прием пищи:	315	10,94	11,77	30,36	310,11	
Всего за день:		51,21	57,28	187,57	1 523.52	

	h.s.	Hell	цесью вещ	эневисти-		
Прием пици, наименование блюда	Масса поршин	Белки, г	Жары, с	Углеводы,	ческая ценность,	туры. Туры
Завтрак /						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1.51	3,46	8,20	70.99	54
КАПУСТА ТУИНЬЯ	150	3,69	6,01	13,62	125,86	139
БИТОЧКИ ОСОБЫТ ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА/	90	9,01	5,86	9,69	157,64	19
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА БЕЗ САХАРА	200	0.66	0,27	9,37	55,10	388
ХЛЕБ ПППЕПИЧНЫЙ	20	1,53	0.12	10,04	47,36	
ЙОНАЖЧ ВЯЦЖ	20	1,12	0,22	9.88	45,98	
Итого за прием пизци:	540	17,52	15,94	60,80	502,93	
Обед						
(имкидчоп) авохчом	70	0,91	0,07	4,83	24,50	11
БОРІЦ С ҚАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,47	3,48	9,89	79,06	82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,15	4,50	21,33	143,08	335
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	90	12,73	15,51	36,92	326,49	26
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	180	4,24	3,66	7,02	79,02	7 75
хлуб пшеничный	40	3.05	0,25	20,07	94,73	
ЙОНАЖЧ ӘЭП.Х	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
Итого за прием пищи:	750	26,87	27,65	108,54	787,67	
Полдник				100		-MIN
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ С МОРКОВЬЮ	150	5,62	5,24	26,83	180,94	178.6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200	3,31	2,43	7,26	64,80	379
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	
Итого за прием пищи:	470	10,45	8,29	53,77	338,72	
Всего за день:		54,84	51,88	223,11	1 629,32	

		Thu	цепые веще	Эпергети-		
Присы пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры. г	Углеводы, г	ческая ценность,	туры № рецеп-
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,08	8,91	19,62	174,63	210
хлгь шпеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36	
ЙОНАЖЧ ВЕПСК	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
КАКАО С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200	3,75	3,01	5,05	63,59	382
ФРУКТЫ СВЕЖИL ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
Итого за прнем пници:	490	16,08	12,62	52,99	373,37	
Обед						
РЕГИПИТЕТ В В В В В В В В В В В В В В В В В В	60	1,14	5,34	4,62	71,40	12
СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 200/20	220	7,56	9,44	25,36	219,88	23
МЯСО, ТУШЕННОЕ С КАПУСТОЙ	240	12,55	12,22	38,71	300,10	28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	349
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	
йонажч элісх	30	1,99	0,26	12,72	61,19	
Итого за прием лищи:	790	26,29	27,51	101,48	747,30	_
Полдинк						
ЗАПІКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ. С МЯСОМ И СУБПРОДУКТАМИ/ СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ/	150	9,98	11,49	27,27	251,40	7
КОМЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (І-ЫЙ ВАРИАНТ) БЕЗ САХАРА	200	0,16	0,16	3,80	18,24	342.1
ХОНАЖЧ ӘЗІСХ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	
Итого за прием пищи:	370	11,26	11,87	40,95	315,62	
Всего за день:		53,63	52,00	195,42	1 436,29	

	1	H)m	цевые веще	Энергети-		
Прием пици, наименование блюда	Масса порции Белки, г Жегры, т 60 0,48 0,06 150 3,19 4,88 95 8,37 10,71 200 0,16 0,01 30 2,29 0,19 20 1,32 0,18 555 15,81 16,03 100 0,90 0,20 200 2,78 3,94 240 11,95 18,12 200 3,31 2,43 30 2,29 0,19 20 1,32 0,18 790 22,55 25,06	Углеводы, г	ческая ценность,	№ рецеп-		
Завтрак						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ/	60	0,48	0,06	1,50	8,40	71
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,19	4,88	21,46	147,65	312
КОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ 90/5	95	8,37	10,71	11,38	180 64	20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	200	0.16	0,01	0,40	3,51	377
хлев пинничный	30	2,29	0,19	15,05	71,05	1
йонажч дацх	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
Игого за прием пищи:	555	15,81	16,03	58,27	452,04	-
Обед						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ// АПЕЛЬСИН	100	0,90	0,20	8,00	1,00	338
СУП С КРУПОЙ	200	2,78	3,94	20,62	122,35	115
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕРЛОВОЙ КРУПЫ С КУРИЦЕЙ	240	11,95	18,12	32,38	325,89	222
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200	3,31	2,43	7,26	64,80	379
хлеб пшеничный	30	2,29	0,19	15,05	71,05	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
Итого за прием пищи:	790	22,55	25,06	91,79	625,88	
Полдник						
КАШАЭ В ТЕНЕРИУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	9,15	11,44	20,78	222,10	184
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,87	4,39	377
ХЛЕЬ РЖАНОЙ	2.0	1,12	0,22	9,88	45,98	
Итого за прием пищи:	370	10,40	11,69	31,53	272,47	
Всего за день:		48,76	52,78	181,59	1 350,39	

	. *	IInt	цевые вещ	Зпергети-	1	
Прием пищи, наименование блюда	Мясса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценкость,	Уж рецен
Завтрак						
БУЛОЧКА ВЕСПУШКА	50	7,47	9,97	17,84	156,16	429
ИЛГУЧЯ ЙОВЕНРИ ЕН РАНРОКОМ ВАЯДИЖ АШАЯ	150	4.01	5.19	21.49	152,72	182
КАКЛО С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200	3,75	3,01	5,05	63,59	382
ЙОНАЖЧ ЭЛК	40	2,65	0,35	16,96	81,58	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКИ/	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
Итого за прием пищи:	540	18,28	18,92	71,14	501,05	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,59	3,69	2,21	45,17	24
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,55	3,51	7,32	69,57	88
ПАСТА С КУРИЦЕЙ	240	21,54	20,12	78,95	571,02	14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	349
хлеб пшеничный	40	3,05	0,25	20,07	94,73	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
Итого за прием пищи:	760	28,05	27,75	117,03	821,28	
Полдинк						
ПТИЦА ТУПІЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	9,23	11,60	26,52	245,09	292
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	200	0,16	0,01	0,40	3,51	377
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
Итого за прием пищи:	370	10,71	11,79	35,40	289,39	
Всего за день:		57,04	58,46	223,57	1 611,72	2

	3.7	Flui	цевые веще	Энергети-		
Присм ппоци, наименование блюда	Масса порциа	Банки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры
Завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО/	100	0.40	0,40	9,80	47,00	338
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	12,52	15,41	21,07	288,21	223
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,10	0,00	0.20	1,20	376
хльь гшеничный	40	3,05	0.25	20,07	94,73	
Итого за прием пищи:	490	16,07	16,06	51,14	431.14	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАПНОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,96	3,06	4,14	48,01	35
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	- 2,13	3,65	14,58	101,79	112
КАЦА ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	323
ТЕФГЕЛИ БЕЛИП 90/30	120	13,92	14,58	9.14	182,95	30
ЧАИ ФРУКТОВЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,87	4,39	377
хлеб пшеничный	40	3,05	0,25	20,07	94,73	
йонажч шіх	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
Итого за прием пищи:	790	25,11	26,35	94,98	678,66	
Полдник						
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	7,86	7,75	31,93	260,82	-5
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,10	0,00	0,20	1,20	376
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	
Итого за прием пищи:	420	9,08	7,97	42,01	308,00	
Всего за день:		50,26	50,38	188,13	1 417,80	

		Dur	цевые веще	Энергети-	1	
РЕКАРТОФЕЛЬНОЕ ДЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК" ОРУКТОВЫЙ ВЕЗ САХАРА ВЕНИПЛИЧНЫЙ ВЕРЖАНОЙ ГО ЗЯ ПРИЕМ ПИЩИ: Обед Обед ОЦИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ ТОМАТЫ/ Щ ПО-КУБАНСКИ ЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ АО С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА ВЕПШЕНИЧНЫЙ ВЕРЖАНОЙ ВЕРЖАНОЙ ВЕРЖАНОЙ ПОТ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКИ/ ГО ЗЯ ПРИЕМ ПИЩИ: ПОЛДНИК КА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ МПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	Масса	Белен, г	Жиры, г	Углеводы, 1	ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры
Завтряк						
САЛАТ ВИТАМИНИЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	60	1,01	3,07	3,26	45,11	42
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,19	4,88	21,46	147,65	312
котлеты куриные "казачок"	90	9,29	10,30	12,00	195,95	22
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ ВЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,87	4,39	377
ХЛЕБ ПШПЛИЧНЫЙ	30	2,29	0.19	15,05	71.05	
MOHAKY BEILK	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
Итого за прием ныши:	550	17,23	18,65	61,12	504,94	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ТОМАТЫ/	60	0,66	0,12	2,28	14,40	71
БОРІЦ ПО-КУБАНСКИ	200	2,08	3,55	12,62	93,61	- [5
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ	240	12,25	18,52	43,11	371,33	16
КАКАО С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200	3,75	3,01	5,05	63,59	382
хлья пшеничный	40	3,05	0.25	20,07	94.73	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.99	0,26	12,72	61,19	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ОП ЭПОСЕЗОНУ /ЯБЛОКИ/	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
Итого за прием пищи;	870	24,18	26,11	105,65	745,85	
Полдинк						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	150	9,57	11,58	27,85	246,59	235
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	349
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0.18	8,48	40,79	
Итого за прием пищи:	370	10,89	11,76	36,33	287,38	
Всего за день:		52,30	56,52	203,10	1 538,17	

	***	Dia	певые веще	Энергети-		
Прием пинці, навменование блюда	Мясса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	ческая ценность, ккал	№ рецеп туры
Завтрак						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ТОМАТЫ/	60	0,48	0,06	1,50	8,40	71
ПЛОВ С МЯСОМ НЗ ПЕРЛОВОЙ КРУПЫ	200	10,17	15.35	35,18	328,01	265
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200	4,24	3,65	7,01	78,88	382
хльь ппеничный	20	1,53	.0,12	10,04	47,36	
ЙОНАЖЧ ВЛІСХ	20	1,32	0,18	8,48	40.79	
Итого за прием пили:	500	17,74	19,36	62,21	503,44	
Обед						
ФРУКГЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /АПЕЛЬСИН/	100	0.90	0,20	8,00	1,00	. 338
СУП С КЛЕЦКАМИ	200	3,07	6,56	17,60	146,74	118.2
МОЗКМ Э ЙОВОЧАП ТЭЦМО	240	18,85	19,97	38,02	410,11	224
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,87	4,39	377
хлев пшеничный	30	2.29	0,19	15,05	71,05	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.32	0,18	8,48	40,79	
Итого за прием пищи:	790	26,56	27,13	88,02	674,08	
Полдник						
БУЛОЧКА СДОБНАЯ ПП	100	7,30	7,33	29,96	252,00	5
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЛИМОНОМ И ЯБЛОКОМ БЕЗ САХАРА	180	0,23	0,03	1,07	6,22	377
Итого за прнем пници:	280	7,53	7,36	31,03	258,22	
Всего за день:		51,83	53,85	181,26	1 435,74	

	2.4	# Bali	псврус веще	лисргети-		
Присм пищи, наименование блюда	Мясса порции	Hernett, T	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценцость, пжай	№ рецен- туры
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	60	0,80	3,06	3,85	46,49	29
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,42	4,33	34,57	203,66	309
котлиты рыбный:	90	10,01	9,13	13,12	138,04	234
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0.00	0,00	0,00	0,00	349
хлов пшеничный	30	2,29	0,19	15,05	71,05	
Икого за присы пиши:	530	18,52	16,71	66,59	459,24	
Обед				Transfer of the second		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1.14	5,34	4,62	71,40	12
СУП СКРУПОЙ	200	2,78	3,94	18,44	102,35	115
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,19	4,88	21.46	147,65	312
СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	14,25	11,47	23,92	275,64	17
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	200	0,16	0,01	0,40	3,51	377
ХЛЕБ ПИВНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКИ/	100	0,40	0.40	9,80	47,00	338
Итосо за прием пиши:	870	26,29	26,47	107,19	783,07	
Полдник						
МЯСО, ТУШЕННОЕ С КАПУСТОЙ	150	9,32	11,46	23,65	232,43	28
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) БЕЗ САХАРА	200	0,16	0,16	3,80	18,24	342.1
ЙОНАЖЧ ӘЛҚХ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
Итого за прием пищи:	370	10,80	11,80	35,93	291,46	
Всего за день:		55,61	54,98	209,71	1 533,77	A.