

Таблица повторов блю,

Сезон: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

Возрастная категория: 12-18 ЛЕТ

№ ДНЯ	Наименование блюд и кулинарных изделий	Дни недели									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	x								x	
1	ЗАКУСКА ИЗ КАБАЧКОВОЙ ИКРЫ И ВАРЕНОГО ЯЙЦА 60/40	x									
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ/ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 200/20	x									
1	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	x									
1	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	x								x	
1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	x		x							
1	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	x			x				x	x	
1	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	x									
1	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	x									x
1	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	x									
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /ЯБЛОКО/	x		x	x	x		x		x	x
2	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ		x								
2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ/ОГУРЦЫ/		x			x					
2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		x								
2	СОК ФРУКТОВЫЙ / ВИШНЕВЫЙ/		x			x					
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		x					x			
2	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 200/20		x								
2	ТЫКВА, ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ		x								
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / АПЕЛЬСИНЫ ИЛИ МАНДАРИНЫ /		x							x	x
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		x								
3	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ			x							
3	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ			x							x
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			x							
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			x				x		x	
3	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ			x							
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			x							
3	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ			x							
3	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ			x			x				x
3	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ/			x							x
3	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ			x							
4	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ				x						
4	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ				x						
4	КАКАО С МОЛОКОМ				x			x		x	
4	КАША "ЯНТАРНАЯ" ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ				x						

4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР/	x	x		x	x		x		x
4	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/		x							
4	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И ПОВИДЛОМ 200/36		x							
4	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		x							
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ		x	x	x	x				
5	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ			x						
5	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ			x						
5	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/			x					x	
5	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)			x		x		x		x
5	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ			x						
5	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ			x						x
5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ			x						
5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/70		x							
6	АЗУ С ПТИЦЕЙ И ПШЕНИЧНОЙ КРУГОЙ			x						
6	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ			x						
6	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ/ТОМАТЫ/			x						
6	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С МАКАРОНАМИ			x						
6	СУП С КРУГОЙ И ТОМАТОМ			x						
6	ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ С ИЗЮМОМ			x						
7	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ				x					
7	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 110/5				x					
7	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/20				x					
7	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ				x					
7	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100/50				x					
7	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ				x					
8	АЗУ С ОВОЩАМИ И МЯСОМ					x				
8	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ					x				
8	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС МОЛОЧНЫЙ/ 100/25					x				
8	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ					x				
8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					x				
8	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ					x				
8	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ					x				
9	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛО 180/20						x			
9	КАРТОФЕЛЬ ПО-ХУТОРСКИ						x			
9	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ						x			
9	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"						x			
9	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ						x			
9	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ						x			
10	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ							x		
10	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП							x		
10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА / МОЛОКО СГУЩ 200/20							x		
10	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩАМИ И ЯЙЦОМ							x		
10	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ							x		

