







			фрукты	Фрукты свежие по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47	338	10
			<i>итого</i>		840	22,44	24,77	102,93	732,52		103,81
1	3	Полдник	булочное								
			напиток								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	3	Ужин	гор.блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	3	Ужин 2	кисломол.								
			булочное								
			напиток								
			фрукты								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	3	<b>Итого за день:</b>			1340	40,95	44,35	181,77	1306,84		0
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка из творога/ повидло	160	10,76	14,48	29,7	258,75	ТТК 21	42,17
			гор.напиток	Кисломолочный напиток	180	5,8	5	8	106	386	15
			хлеб	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	50	3,42	0,41	24,93	117,03		5
			фрукты	Фрукты свежие по сезону	120	0,48	0,48	9,8	47	338	12
			<i>итого</i>		510	20,46	20,37	72,43	528,78		74,17
1	4	Завтрак 2	фрукты								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	4	Обед	закуска	Овощи натуральные по сезону (огурцы)	60	0,4	0,1	1	6	71	10
			1 блюдо	Борщ с фасолью и картофелем	200	3	4,7	12,9	107,3	84	12

			2 блюдо	Жаркое по-домашнему	170	11,95	22,83	16,11	313,77	259	56,81
			гарнир								
			напиток	Какао с молоком	180	2,65	3,19	15,82	106,74	382	12
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,05	0,25	20,07	94,73		4
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98		2
			сладкое	Кондитерские изделия (печенье сахарное)	30	2	3	22	125		7
			<i>итого</i>		700	24,17	34,29	97,78	799,52		103,81
1	4	Полдник	булочное								
			напиток								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	4	Ужин	гор.блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	4	Ужин 2	кисломол.								
			булочное								
			напиток								
			фрукты								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	4	<b>Итого за день:</b>			1210	44,63	54,66	170,21	1328,3		0
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Тефтели рыбные/ соус томатный с овощами/ Пюре картофельное	255	13,05	15,88	32,75	297,38	239/ТТК20/ 312	51,17
			закуска	Овощи натуральные по сезону (томаты)	60	0,67	0,12	2,28	13,2	1	12
			гор.напиток	Компот из свежих плодов (яблочный)	180	0,14	0,14	25,09	103,14	342.1	8
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,19	15,05	71,05		3
			фрукты								
			<i>итого</i>		525	16,16	16,33	75,17	484,77		74,17



























		булочное							
		напиток							
		фрукты							
		<i>итого</i>	0	0	0	0	0	0	0
2	7	<b>Итого за день:</b>	0	0	0	0	0	0	0
		<b>Среднее значение за период:</b>	1353,5	43,423	45,436	185,65	1330,53		#ДЕЛ/0!