

Утверждено

приказом ОУ от 04.03.2022г. № 40/1

И.о. директора школы

Т.П. Климова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного этапа спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» среди обучающихся МБОУ ООШ 15

1. Общие положения

Целью проведения спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, развитие всесторонне гармонично развитой личности.

Задачи Президентских спортивных игр:

- пропаганда здорового образа жизни;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- определение лучших команд, добившихся наилучших результатов в соревнованиях;
- развитие уровня двигательной активности обучающихся.

2. Требования к участникам и условия их допуска

В I (школьном) этапе принимают участие команды обучающихся трёх возрастных категорий: 2005-2005, 2007-2008, 2009-2010 г.р.

Состав команды (12 участников) формируется из юношей и девушек одного класса – 5, 6, 7, 8, 9, зачисленных в школу до 01 января 2022 года.

3. Сроки проведения соревнований

I этап (школьный) проводится с 09 марта 2022 года по 19 марта 2022 года по графику:

2009-2010 г.р. – 5-6кл. – 09.03.2022г.-10.03.2022г.

2007-2008 г.р. – 7кл. – 16.03.2022г.-17.03.2022г.

2005-2006 г.р. – 8-9кл. – 18.03.2022г.-19.03.2022г.

4. Программа соревнований

Программа Президентских спортивных игр включает соревнования по следующим видам спорта:

№ п/п	Виды спорта	Юноши	Девушки	Форма участия
1	Легкая атлетика	5,6,7,8,9 по 6-8чел.	5,6,7,8,9 по 6-8чел.	командная
2	Настольный теннис	5,6,7,8,9 по 6-8чел.	5,6,7,8,9 по 6-8чел.	командная

4.1. Лёгкая атлетика

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Минспортом России.

Состав команды 12 человек (6 юношей, 6 девушек). Каждый участник команды принимает участие во всех видах программы.

Соревнования проводятся по одному виду: легкоатлетическое многоборье.

Легкоатлетическое многоборье:

- бег 30 м (юноши, девушки 2009-2010 г.р.), 60 м (юноши, девушки 2007-2008 г.р.), 100 м (юноши, девушки 2005-2006 г.р.) – старт произвольный;

- бег 800 м (юноши), бег 600 м (девушки) – выполняется с высокого старта;

- метание мяча (юноши и девушки) – выполняется с разбега, каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд), итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток, мяч для метания – малый (140 гр.);

- прыжок в длину (юноши и девушки) – выполняется с разбега; участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке;

Место команды в легкоатлетическом многоборье определяется по наибольшей сумме очков 5 лучших результатов в легкоатлетическом многоборье (раздельно у юношей и у девушек).

При равенстве очков у двух или более команд, преимущество получает команда, набравшая большую сумму очков в беге на 800 метров у юношей и 600 метров у девушек.

Командное первенство в легкой атлетике определяется по наименьшей сумме мест в легкоатлетическом многоборье и эстафете (раздельно у юношей и у девушек).

В случае, если у двух и более команд будет одинаковая сумма мест, высшее место занимает команда, показавшая лучший результат в легкоатлетическом многоборье у юношей и девушек.

4.2. Настольный теннис

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в формате онлайн. Время проведения – 1 минута на каждого участника команды.

Состав каждой команды 3 человека.

Рекомендуемый формат видео mp4, качество видео не ниже 720p (разрешение допустимое на телефоне). Запрещается видеомонтаж ролика.

Видеосъемка должна начинаться до сигнала судьи.

По сигналу судьи одновременно с включенным секундомером, входящим в кадр видеосъемки, первый участник выполняет набивание мяча на левой-правой стороне ракетки с приседанием в течении одной минуты до потери мяча. После того, как первый участник закончил выполнение, набивание на ракетке выполняет второй участник и т.д.

Общее количество набиваний участниками команды суммируется и заносится в протокол.

5. Условия подведения итогов

Победители и призеры в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами в обязательных видах программы.

Победители и призеры в настольном теннисе определяются отдельно среди команд юношей и девушек, в легкой атлетике – в командном зачете.

6. Заявка на участие

Руководителями команд (классными руководителями) предоставляются следующие документы:

- именная заявка по установленной форме, заверенная директором школы;
- справка по ТБ с росписями участников соревнований.