

МЫ – БУДУЩИЕ СПОРТСМЕНЫ! Грядущих Олимпиад!

Олимпиада – одно из крупнейших событий в мире. Настоящие Зимние Игры в Сочи войдут в историю как самые инновационные. Учащиеся следят за событиями олимпиады, радуются каждой победе наших спортсменов, испытывают чувство гордости за свой родной край.

08.02.2014 года учащиеся 8 класса приняли участие в игре – путешествии «На олимпийском поезде Сочи-2014». В ходе игры познакомились с видами зимних олимпийских игр и спортивными объектами, заочно путешествуя по олимпийской карте, получая задания на каждой воображаемой станции («Визитная карточка», «Историческая», «Ребусная», «Героическая», «Спортивная»).

Ребята во время путешествия познакомились с историей прохождения Олимпийских игр, с первыми участниками олимпийских игр и олимпийскими спортсменами России, Олимпиадой–80, проведённой в г. Москве, со спортивными объектами в Сочи – прибрежным и горным кластером. В прибрежном кластере создан единый Олимпийский парк, который принимает одновременно около 75 тысяч гостей. Здесь в пределах шаговой доступности друг от друга, располагается Центральный стадион и пять соревновательных объектов. Это Ледовая арена для керлинга, Большая ледовая арена, Ледовый дворец для фигурного катания, Малая ледовая арена и Крытый конькобежный центр. К объектам Горного кластера относятся: горнолыжный центр «Роза Хутор», совмещенный лыжный и биатлонный комплекс, сноуборд-парк и фристайл-центр, санно-бобслейная трасса и комплекс трамплинов.



В конце игры организован просмотр мультимедийной презентации о Красной Поляне с комментариями учителя. Дети остались довольны заочным путешествием.

09.02.2014 года под руководством учителя информатики Писковой Л.А. организован конкурс презентаций «Гордость советского спорта» среди учащихся 8-9 классов. Свои исследовательские работы в формате PowerPoint ребята представили учащимся 5-7 классов.



На классном часе **10.02.2014** года вниманию учащихся 6 класса была представлена презентация «Паралимпийские игры: единство духа и силы». Учащиеся ознакомились с историей возникновения паралимпийских игр, со спортсменами с ограниченными возможностями здоровья и неограниченным стремлением жить полноценной жизнью, добиваться высоких результатов в спорте.

Дети ознакомились с паралимпийскими видами спорта: тяжелая атлетика (пауэрлифтинг), легкая атлетика, плавание, дзюдо (среди слабовидящих спортсменов), пулевая стрельба, стрельба из лука, конный спорт, велосипедный спорт, теннис колясочников, настольный теннис, колясочный баскетбол, сидячий волейбол, голбол, футбол 5x5 (для слепых), футбол 7x7 (с поражением опорно-двигательного аппарата) и ДЦП (детским церебральным параличом), фехтование, регби колясочников, бочче, парусный спорт, адаптивная гребля. Уделено внимание каждому виду спорта паралимпийцев, определены успехи российских спортсменов.



Поскольку в классе есть дети-инвалиды, проведение этого классного часа вселяло уверенность в их силы, ставило их на новую жизненную ступень понимания новой жизненной позиции в стремлении к полноценной интересной жизни.

Каждый ребёнок после классного часа ещё раз почувствовал гордость за достижения российских спортсменов.

11.02.2014 года в 1 классе была проведена беседа «Если хочешь быть здоров». При беседе выявлено, что многие учащиеся вместе с родителями просматривают трансляции Олимпийских игр по телевизору, болеют за нашу команду. Была просмотрена презентация об Олимпийском Сочи, затем были проведены игры на свежем воздухе.



Ребята играли в «Ручеёк» - игру малой подвижности, участвовали в эстафете с бегом и ходьбой «гуськом», соревновались в прыжках с места. Затем обсудили причины побед и поражений. Главное – не победа, главное – участие.

12.02.2014 года среди учащихся 7-9 классов проведено мероприятие «Вперед, к победе». Учащиеся приняли активное участие в проведении соревнований на силовые упражнения. Самым сильным признан ученик 9 класса Измуллаев Арзуман.



Урок физкультуры «Сочи-2014» проведен **13.02.2014** года для учащихся 2-3 классов. Во время урока ребята вспомнили талисманы Олимпиады 2014 года, рассказали о том, что символизируют пять олимпийских колец, о зимних видах спорта. Ученики узнали о гимнастке Краснодарского края Ляпиной Оксане, серебряной медалистке XXVI Олимпийских игр 1996г., Атланты (США). После беседы о спорте были проведены соревнования по гимнастическим упражнениям.

14.02.2014 года в 7 классе были проведены спортивные соревнования «Смелые, умелые». Перед началом соревнований ребята рассказали об Олимпийских талисманах: почему выбраны Белый Мишка, Зайка и альпинист Леопард.

Затем учащиеся были разделены на 2 команды. Ребята соревновались в умении забить «гол» воздушным шаром, выявили силу рук в армрестлинге, ловкость в ведении мяча и др.

