

Психологическая поддержка ребенка для успешной сдачи ОГЭ

Психологическая поддержка ребенка для успешной подготовки к ОГЭ

Психологическая поддержка – это один из важнейших факторов, определяющих успешность Вашего ребенка в сдаче государственной итоговой аттестации. Как же поддержать выпускника?

Существуют ложные способы, так типичными для родителей способами поддержки ребенка является гиперопека, создание зависимости подростка от взрослого, навязывание нереальных стандартов, стимулирование соперничества со сверстниками. **Подлинная поддержка должна основываться на подчеркивании способностей, возможностей положительных сторон ребенка.**

Поддерживать ребенка – значит верить в него. Поддержка основана на вере в прирожденную способность личности преодолевать жизненные трудности при поддержке тех, кого она считает значимыми для себя. Взрослые имеют немало возможностей, чтобы продемонстрировать ребенку свое удовлетворение от его достижений или усилий. Другой путь – научить подростка справляться с различными задачами, **создав у него установку: «Ты сможешь это сделать».**

Чтобы показать веру в ребенка, родитель должен иметь мужество и желание сделать следующее:

- **Забывать о прошлых неудачах ребенка,**
- **Помочь ребенку обрести уверенность в том, что он справится с данной задачей,**