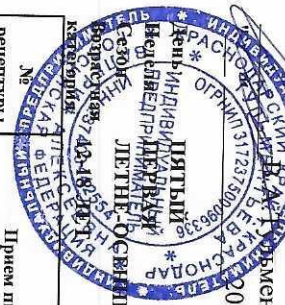


УТВЕРЖДЕНО

Индивидуальный предприниматель

Ирина Александровна Кривенко

ИП № 50-01-00223 г



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Директор _____

СОГЛАСОВАНО

_____ 2023 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества				СТОИМОСТЬ РАЦИОНА
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг			
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ТОМАТЫ/	100	1,12	0,20	3,80	22,00	0,06	25,00	0,17	0,39	14,00	20,00	26,00	1,00	13,00		
312	ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,67	5,76	24,48	164,70	0,13	10,92	0,04	0,27	68,19	33,41	106,81	1,30	16,00		
239/ТТК20	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ 130/15	145	11,10	12,31	13,72	177,92	0,12	1,43	0,07	3,42	82,56	61,71	260,84	1,42	38,36		
342.1	КОМОЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ый ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,14	0,14	25,09	103,14	0,01	1,44	0,00	0,23	11,84	3,99	3,56	0,71	8,00		
ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,06	0,00	0,00	0,78	9,20	13,20	33,60	0,80	4,00		
	Итого за прием пищи:	645	19,08	18,66	87,16	562,49	0,38	38,79	0,28	5,09	185,79	132,31	430,81	5,23	79,36		
47	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	1,50	5,10	9,30	89,80	0,02	14,68	0,25	2,21	39,63	15,23	27,59	0,81	9,00		
ТТК24	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/70	250	9,65	15,88	7,65	291,13	0,33	9,97	0,22	1,99	53,23	36,67	157,21	2,04	19,00		
ТТК 21	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ	200	9,07	9,27	44,27	239,20	0,09	0,21	0,23	4,04	178,86	21,29	218,66	2,32	41,11		
389	СОК ФРУКТОВЫЙ ВИШНЕВЫЙ	200	1,40	0,40	22,80	100,40	0,02	13,32	0,00	0,00	30,60	10,80	32,40	0,54	12,00		
ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40	0,08	0,00	0,00	0,98	11,50	16,50	42,00	1,00	5,00		
ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,07	0,00	0,00	0,88	7,20	7,60	34,80	1,60	5,00		
ПП	Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/л	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	28,00	180,00	0,20	20,00		
	Итого за прием пищи:	1050	34,53	36,39	139,92	1 047,91	0,69	40,78	40,70	10,10	561,02	136,09	692,66	8,51	111,11		
ПП	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК	180	4,68	4,05	6,48	85,86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00		
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО/	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,01	0,63	16,00	8,00	11,00	2,20	12,00		
424	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАПУСТОЙ	75	6,71	7,52	14,67	159,15	0,05	0,00	0,00	1,50	8,82	5,71	31,93	0,36	47,36		
	Итого за прием пищи:	355	11,79	11,97	30,95	292,01	0,08	10,00	0,01	2,13	24,82	13,71	42,93	2,56	79,36		
	Всего за день:		65,40	67,02	258,03	1 902,41	1,15	89,57	40,99	17,32	771,63	282,11	1 166,40	16,30			

Подпись

ТЕХНОЛОГ

Г.В.РУСИНОВА