

Итого за прием пищи:	1230	0	80	3,8	92,8	0	25	150	120	0	200	0	0	75	0	200	0	0	0	5,6	8,5	4,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ЧЕТВЕРГ																																
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100							96													2,5											
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250				10		21,6	67,76									5	5					1,5								0,01	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220						114,3	18,22					118,4								4,29	2,5										
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ*** /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	55																						55									
КАКАО НА МОЛОКЕ	200															160							16				4					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		50																													
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40																														
Итого за прием пищи:	915	40	50	0	10	0	135,9	181,98	0	0	0	118,4	0	0	0	160	0	0	0	5	9,29	5	0	17,5	55	0	4	0	0	0	0,01	
ПЯТНИЦА																																
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100							66	25												5		5								0,1	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/70	250						28,8	31,042				91,88									3,6		6,3									
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ	200				42											43,5		15,5			11,35	2	45									
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200									200																						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		50																													
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40																														
Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200															200																
Итого за прием пищи:	1040	40	50	0	0	42	28,8	97,042	25	0	200	91,88	0	0	0	243,5	0	0	15,5	0	14,95	7	51,3	5	0	0	0	0	0	0	0,1	
СУББОТА																																
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ/ТОМАТЫ/	100							100																								
СУП С КРУПОЙ И ТОМАТАМИ	250				20			19,38													5											
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С МАКАРОНАМИ	200		3,8	5,45	28								76,2	54							13,05	5										
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200													100									13,5		1,5							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		50																													
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40																														
Итого за прием пищи:	840	40	53,8	5,45	0	48	0	119,38	0	0	0	0	0	76,2	154	0	0	0	0	0	18,05	0	5	13,5	0	1,5	0	0	0	0	0	

БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	250			3			37,5	93,825											2,5	2,5		2,5																
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА / МОЛОКО СГУЩ 200/20	220		9,2		13,8					5					80		216,2		9,2	9,2		9,6	18,4															
УЗВАР ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200									30,7													24															
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		50																																			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40																																				
Итого за прием пищи:	860	40	59,2	3	13,8	0	37,5	195,755	0	35,7	0	0	0	0	80	0	216,2	0	9,2	11,7	7,5	9,6	49,9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
ПЯТНИЦА																																						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100							100																														
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250						50	47,5											5																			
РАГУ ИЗ СУБПРОДУКТОВ	200			1,1			51,4	37,7					144						4,6	2,3																		
СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫ/	200										200																											
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		50																																			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40																																				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /АПЕЛЬСИНЫ ИЛИ МАНДАРИНЫ	150								150																													
Итого за прием пищи:	990	40	50	1,1	0	0	101,4	185,2	150	0	200	0	144	0	0	0	0	0	0	0	0	9,6	2,3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
СУББОТА																																						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100							91											2,5			2,5																
СУП С КЛЕЦКАМИ	250			15,5				19,46											4,2		4,4																	
СТОЖКИ КУРИНЫЕ С ОВОЩАМИ	200		20				50	25					76		43		17		5																			
КИСЕЛЬ С СУШЕНЫМИ ЯБЛОКАМИ НА ЯБЛОЧНОМ СОКЕ	200									16,00	120											10,00														8,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		50																																			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40																																				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ: ЯБЛОКИ	100								100																													
Итого за прием пищи:	940	40	70	15,5	0	0	50	135,46	100	16	120	0	0	76	0	43	0	0	17	0	9,2	2,5	4,4	12,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8		

Наименование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль iodированная	Специи		
НОРМА НА 1 РЕБЕНКА ПО САНПИН	800	432-518	720-840	72-84	180-210	72-84	673,785,4	1152-1344	666-777	72-84	720-840	280,8-327,6	144-168	190,8-222,6	277,2-323,4	1260-1470	648-756	216-252	54-63	36-42	126-147	64,8-76,8	144-168	126-147	54-63	6-7	3,6-4,2	6-7	3				
ФАКТИЧЕСКИ ВЫПОЛНЕНО	988,33	440	727	89,9	209	110	837	1757	695	71,7	720	291	144	210	213,4	1289	660	361	56,8	57,2	144	72,6	144	147	55	6	4	6	3	0			