Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
В.А.Ульментьева
"26" 12 2023 г

Согласовано
Директор
"26" 12 2023 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

День ВТОРОЙ
Неделя ВТОРАЯ
Сезон ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ
Возрастная категория 7-11 ЛЕТ

ЗАВТРАК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ /МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ/	60	0,80	0,10	5,10	15,00	**10,00**
2	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩАМИ И ЯЙЦОМ	150	3,60	4,40	20,70	156,00	**18,00**
3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	90	7,45	10,96	15,92	202,91	**22,17**
4	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,68	4,05	6,48	85,86	**20,00**
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	**2,00**
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	**2,00**
	Итого за прием пищи:	**520**	**19,18**	**19,85**	**68,12**	**553,11**	**74,17**

ОБЕД

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,70	3,10	5,70	44,00	**8,00**
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,61	4,07	9,46	85,80	**12,00**
3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА / МОЛОКО СГУЩ 160/20	180	15,51	14,76	34,97	331,71	**45,81**
4	СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ/	200	0,60	0,40	32,60	136,40	**12,00**
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	**4,00**
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	**2,00**
7	МОЛОКО ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ Т/ПАК 2,5 %	200	5,80	5,00	9,60	107,00	**20,00**
	Итого за прием пищи:	**900**	**28,39**	**27,80**	**122,29**	**845,62**	**103,81**

ТЕХНОЛОГ _____ **Т.В.РУСИНОВА**