Таблица повторов блюд

Сезон: ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ

Возрастная категория: 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда / Наименование блюд и кулинарных изделий	Дни недели 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	x											
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	x					x						
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	x		x			x						
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	x						x					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	x											
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	x				x							
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС МОЛОЧНЫЙ 100/25	x					x			x			
	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	x								x			
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ/ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	x											
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	x											
2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ОГУРЦЫ /		x		x								
	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ПО-КУПЕЧЕСКИ		x										
	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ 90/5		x										
	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/		x								x	x	
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ		x										
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ		x										
	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА		x										
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ КЕФИР/		x		x			x				x	
	Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п		x			x			x				
	ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ		x										
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		x							x			x
3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ			x									x
	ГРАТЕН ИЗ ПЕЧЕНИ С КАРТОФЕЛЕМ			x									
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ /ТОМАТЫ/			x		x						x	
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ			x									
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ			x									
	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ			x									
	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ/			x					x				
	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ			x									
4	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА/ПОВИДЛО 150/10				x				x				
	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ				x								
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ				x								
	КАКАО С МОЛОКОМ				x			x			x		
	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/				x								
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛО150/10				x								
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ				x							x	
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ/ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 90/15					x							
	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ Б/К С МОРКОВЬЮ					x							
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/50					x							
	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ					x							
	СОК ФРУКТОВЫЙ / ВИШНЕВЫЙ/					x							
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ СНЕЖОК/					x			x				x
	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ					x							x
6	ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ						x						
	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ						x						
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО С САХАРОМ						x						
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ТОМАТЫ /			x		x						x	
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ						x						
	РИС ОТВАРНОЙ						x						
7	МЮСЛИ С МОЛОКОМ							x					
	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ							x					
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ							x	x				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ							x					
	КАПУСТА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ							x					
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 110/20							x					
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ							x					
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ							x					
8	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ /МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ/								x			x	
	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩАМИ И ЯЙЦОМ								x				
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА								x				
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ								x				
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ								x				
	КАША "ЯНТАРНАЯ "ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ								x				
9	ИКРА МОРКОВНАЯ									x			
	ПАСТА С КУРИЦЕЙ 120/80									x			
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ									x			
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ									x			
	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ									x			
	ЧАЙ С САХАРОМ									x			
	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ									x			
10	ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПО-КУБАНСКИ										x		
	АЗУ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ										x		
	САЛАТ "КУБАНОЧКА"										x		
	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ										x		
	КАРТОФЕЛЬ ПО-ХУТОРСКИ										x		
	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"										x		
	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА										x		
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП										x		
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)										x		
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ											x	
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ											x	
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ											x	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-ЦАРСКИ											x	
	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ											x	
	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ											x	
12	МАКАРОНЫ В МОЛОКЕ												x
	СУП С КЛЕЦКАМИ												x
	СТОЖКИ КУРИНЫЕ С ОВОЩАМИ												x